

„Konzentration, Entspannung, Beruhigung für und mit Kindern“

**Workshop für Erzieherinnen in KiTas oder
pädagogisches Fachpersonal in OGS**

INTus

Wo? Kindergarten Bad Sassendorf,
Hepper Straße 5, 59505 Bad Sassendorf

Wann? 11.07.2018

Uhrzeit: 19 – 21 Uhr

Kurs-Nr: INT-BQ-18-1-23

Leitung: Sabrina Grundwald

Ergotherapeutin in den Fachbereichen Psychologie,
Entwicklungserfassung von Kindern in der Pädiatrie, Yogalehrerin,
Entspannungstrainerin, Tai Chi und Pilates Kursleiterin, Sport- und
Fitnesstrainerin



**Informationen &
Anmeldung:**

INTus, 02941 752 146 intus@ini.de

Themen und Inhalte

In diesem Workshop lernen Erzieherinnen und Erzieher sowie pädagogische Fachkräfte Entspannungs- und Konzentrationsgrundlagen für und mit Kind/Kindern: Die Inhalte des Vortrags beziehen sich auf die Entwicklung des Kindes in den jeweiligen Altersstufen, mit dem Schwerpunkt der Konzentrationsfähigkeit.

Die Teilnehmer lernen, wie sich Kinder eigentlich entspannen, wozu ein Kind Entspannung braucht und welchen Einfluss man als pädagogische Bezugspersonen hat.

Darüber hinaus wird auch die digitale Herausforderung unserer Zeit thematisiert.

Nicht zuletzt erhalten die Teilnehmer alltagsorientierte Anleitungen praktischer Übungen: Wie kann ich ‚Entspannungs- und Konzentrationsübungen‘ in den Alltag integrieren bzw. die Konzentrationsfähigkeit steigern und evtl. ein besseres Verständnis für das Kind (und auch für mich) entwickeln.

Sie bekommen Hand-Out-Materialien analog zu den Workshop-Inhalten.

Interessierte Eltern sind ebenfalls willkommen!



INTus ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung der INI.

