

# „Konzentration, Entspannung, Beruhigung für und mit Kindern“

**Workshop für Erzieherinnen in KiTas oder  
pädagogisches Fachpersonal in OGS**

**INTus**

**Wo?** Kindergarten Bad Sassendorf,  
Hepper Straße 5, 59505 Bad Sassendorf

**Wann?** 11.07.2018

**Uhrzeit:** 19 – 21 Uhr

**Kurs-Nr:** INT-BQ-18-1-23

**Leitung:** Sabrina Grundwald

Ergotherapeutin in den Fachbereichen Psychiatrie,  
Entwicklungserfassung von Kindern in der Pädiatrie, Yogalehrerin,  
Entspannungstrainerin, Tai Chi und Pilates Kursleiterin, Sport- und  
Fitnesstrainerin



**Informationen &  
Anmeldung:**

**INTus, 02941 752 146    [intus@ini.de](mailto:intus@ini.de)**

## Themen und Inhalte

In diesem Workshop lernen Erzieherinnen und Erzieher sowie pädagogische Fachkräfte Entspannungs- und Konzentrationsgrundlagen für und mit Kind/Kindern: Die Inhalte des Vortrags beziehen sich auf die Entwicklung des Kindes in den jeweiligen Altersstufen, mit dem Schwerpunkt der Konzentrationsfähigkeit.

Die Teilnehmer lernen, wie sich Kinder eigentlich entspannen, wozu ein Kind Entspannung braucht und welchen Einfluss man als pädagogische Bezugspersonen hat.

Darüber hinaus wird auch die digitale Herausforderung unserer Zeit thematisiert.

Nicht zuletzt erhalten die Teilnehmer alltagsorientierte Anleitungen praktischer Übungen: Wie kann ich ‚Entspannungs- und Konzentrationsübungen‘ in den Alltag integrieren bzw. die Konzentrationsfähigkeit steigern und evtl. ein besseres Verständnis für das Kind (und auch für mich) entwickeln.

Sie bekommen Hand-Out-Materialien analog zu den Workshop-Inhalten.

Interessierte Eltern sind ebenfalls willkommen!



**INTus** ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung der INI.

