

## Anmeldung und Kontakt

---

### **Sonja Böhme**

Telefon: 02941 752-146

E-Mail: sonja.boehme@ini.de

## Veranstaltungsort

---

### **INI Schulungs- und Ausbildungszentrum**

Südstrasse 18, 59557 Lippstadt

## Die Referentin

---

### **Viola Neuillet**

Kinder- und Jugendlichentherapeutin

## Über uns

---

**Intus** ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung der INI.

## Barrierefreiheit

---

Sie benötigen ein barrierefreies Angebot?  
Kontaktieren Sie uns!



**kostenfrei**

---

**Mittwoch,  
22.04.2026**

**12 -13:30 Uhr**

## **Gefahren von Internetpornografie**

**Was dies wirklich mit Dir macht,  
denn Pornos beeinflussen mehr  
als nur Deinen Körper!**





## Was will diese Veranstaltung erreichen?

Unser Ziel: Dein Blick – klar und selbstbestimmt. Diese Veranstaltung will keine Angst machen und niemanden verurteilen. Wir möchten echte, fundierte Informationen geben – damit Du für Dich selbst entscheiden kannst.

### **Aufklären statt urteilen**

Du bekommst ehrliche Antworten auf Fragen, die viele haben, aber selten stellen.

### **Zusammenhänge sichtbar machen**

Pornografie beeinflusst nicht nur den Körper – sie prägt Gedanken, Gefühle, Beziehungen und das eigene Selbstbild.

### **Raum für offene Gespräche schaffen**

Ein geschützter Rahmen, in dem Du Fragen stellen kannst.

### **Stärken statt bevormunden**

Am Ende der Veranstaltung weißt Du mehr über Dich und kannst bewusstere Entscheidungen treffen.

### **Prävention fördern**

**INTus** Weiterbildung

Südstraße 18  
59557 Lippstadt  
02941 752 146

[intus@ini.de](mailto:intus@ini.de)

Besuchen Sie uns im Internet: [www.ini.de](http://www.ini.de)

## Inhalte

Internetpornografie ist heute für fast jeden zugänglich – oft schon ab einem sehr jungen Alter. Doch was passiert wirklich in Dir, wenn Du regelmäßig Pornos konsumierst?

### **In dieser Veranstaltung schauen wir gemeinsam hinter die Kulissen:**

Wie beeinflusst Pornografie Dein Gehirn?  
Wir erklären, was bei regelmäßigem Konsum passiert – und warum das Suchtmuster erzeugen kann.

Welche Auswirkungen hat Pornografie auf Dein Selbstbild und Deine Beziehungen?  
Unrealistische Körperbilder, veränderte Erwartungen an Sex und Intimität – wir sprechen darüber, was das mit Dir und anderen macht.

Was hat Pornografie mit Gleichstellung und Respekt zu tun?

Viele Inhalte vermitteln ein verzerrtes Bild von Sexualität, Macht und Geschlechterrollen. Wir beleuchten diese Zusammenhänge offen und ehrlich.  
Wie kannst Du bewusster mit dem Thema umgehen?  
Kein Zeigefinger, keine Verbote – sondern echte Informationen, die Dir helfen, selbstbestimmt zu entscheiden.

Die Veranstaltung basiert auf aktuellen (teils wissenschaftlichen) Erkenntnissen aus Psychologie, Neurobiologie und Sexualpädagogik. Alles wird in einer offenen, wertschätzenden Atmosphäre besprochen.

