

## Smartphone (Android / IOS) – Basiskurs

Kurs: INT-PA-26-2-03 1621 

Leitung: Vera Kremer

Mittwochs: 15.30 – 17 Uhr

Kursbeginn: 15.07.26, 8 Termine, 40 € (32 €)\*

### Kursinhalte:

- Allgemeine Grundeinstellungen
- Arbeiten mit Fingergesten und Bildschirmtastatur
- Fotografieren, App „Kamera“
- Bilder und Videos in der Galerie speichern und bearbeiten
- Nutzung des Kalenders
- Nutzung von WhatsApp

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

## Smartphone (Android / IOS) Basiskurs II

Kurs: INT-PA-26-2-05 1625 

Leitung: Vera Kremer

Montags: 15.30 – 17 Uhr

Kursbeginn: 13.07.26, 8 Termine, 40 € (32 €)\*

### Kursinhalte:

- Allgemeine Grundeinstellungen
- Arbeiten mit Fingergesten und Bildschirmtastatur
- Fotografieren, App „Kamera“
- Bilder und Videos in der Galerie speichern und bearbeiten
- Nutzung des Kalenders
- Nutzung von WhatsApp
- Aktuelle Themen
- Individuelle Fragen
- 

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

\* gilt für KundInnen der Sparkasse Lipstadt

## Unsere Referentin



...freut sich auf SIE!

Wir lernen in kleinen Gruppen  
in angenehmer Atmosphäre!



Foto: Pixabay

In allen Smartphone-Kursen bieten wir Inhalte  
zur Gesundheitskarte an.



Foto: Pixabay

Informationen / Anmeldungen:

Stephanie Schoen

Tel.: 02941 / 752-163

Mail: [intus@ini.de](mailto:intus@ini.de) / [inform@ini.de](mailto:inform@ini.de)

## Fit am PC – Grundlagenkurs für den digitalen Alltag

Kurs: INT-PA-26-2-01 1619 

Leitung: Vera Kremer

Dienstags: 15.30 – 17 Uhr

Kursbeginn: 14.07.26, 8 Termine, 40 € (32 €)\*

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse Schritt für Schritt den Umgang mit dem Computer. An modernen PC-Stationen erweitern Sie spielerisch Ihr Wissen und gewinnen mehr Sicherheit im digitalen Alltag.

### Kursinhalte:

- Texte schreiben und gestalten mit **Microsoft Word 2010/2013**
- Erste Schritte im **Internet**: Surfen, Suchen, Verstehen
- Einführung in die **E-Mail-Nutzung**
- **Dateien speichern und verwalten**: Ordnung auf dem Computer leicht gemacht

Der Kurs richtet sich an Einsteiger\*innen. PC-Grundkenntnisse sind **nicht erforderlich**. Alles wird verständlich erklärt und in kleinen Übungseinheiten direkt ausprobiert.

Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit. Bitte melden Sie sich, wenn Sie besondere Bedarfe haben.

## "Schnupperkurs Jonglieren und balancieren"

Kurs: INF-KD-26-1-41

Leitung: Martin Schreiber

Samstag, 13.06.26, 10 – 13 Uhr, 30 €

INI-Torhaus II, Südstraße 18, 59557 Lippstadt

Vor über 4000 Jahren wurde vermutlich schon jongliert! Die Bewegungsabläufe fördern unter anderem das Zusammenspiel zwischen rechter und linker Gehirnhälfte und stärken insgesamt Koordination und Reflexe.

Wir probieren, mit unterschiedlichen Gegenständen wie z.B. Bällen, Jongliersäckchen, Keulen und anderen (Alltags-)Gegenständen einfache und komplexere Bewegungsabläufe -überwiegend mit der rechten und linken Hand- zu erlernen und diese für das Jonglieren und Balancieren einzusetzen.

## „Künstliche Intelligenz & Agenten – Helfer, Hype oder heimliche Weltherrscher?“

Kurs: INF-KD-26-1-39

Leitung: Nadine Henneboele

Donnerstag, 11.06.2026, 19 – 20.30 Uhr, 10 €

INI-Torhaus II, Südstraße 18, 59557 Lippstadt

Künstliche Intelligenz begegnet uns heute überall – vom Smartphone bis zum Kundenservice. Doch was steckt wirklich dahinter, und was sind sogenannte „KI-Agenten“? Dieser Vortrag erklärt leicht verständlich, wie KI funktioniert, was sie heute schon kann (und was nicht) – und warum Sie keine Angst haben müssen, dass Ihr Toaster demnächst die Weltherrschaft übernimmt. Fotos: \*pixabay

## „Vernetzungswerkstatt Krisenvor- und Fürsorge“



Workshop: INF-KD-26-1-43

Sonntag, 10.05.26, 10.30 – 16.30 Uhr

INI-Torhaus II, Südstraße 18, 59557 Lippstadt

Unsere Welt gerät spürbar ins Wanken. Krisen sind längst nicht mehr nur Schlagzeilen – sie erreichen unseren Alltag, unsere Beziehungen, unser Sicherheitsgefühl. Ökologische, gesellschaftliche und wirtschaftliche Veränderungen fordern heraus und werfen viele Fragen auf:

Wie wollen wir damit umgehen? Wie können wir uns gegenseitig stärken, statt uns zu isolieren?

Es wird Gesprächsrunden, praktische Impulse, Raum für emotionalen Austausch und Zeit für konkrete Vernetzung geben – nicht mit fertigen Antworten, sondern mit Offenheit gemeinsam handlungsfähig zu sein – heute und in Zukunft, in der eigenen Umgebung und in der Region.

Eingeladen sind alle interessierten Menschen, egal, ob sich schon mit Fragen von Resilienz und „solidarischem Preppen“ beschäftigt wurde oder ob all das totale Neuland ist...

Diese Veranstaltung führen wir in Kooperation mit Kollapskollektiv *Westfalen* und der Stiftung für Gemeinwohlökonomie NRW durch.



KOLLAPS  
KOLLEKTIV  
*Westfalen*

STIFTUNG  
GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE NRW

## Digitales INIversum für Senioren und Seniorinnen ab Juli 2026

Diese Veranstaltungen  werden von



in Zusammenarbeit mit

**INtus** durchgeführt.

## Auszug aus unserem Kursprogramm

2026

# INform

