



**RUND UMS KOCHEN.** 14 Jugendliche, die bei der INI ein Werkstattjahr absolvieren, besuchten jetzt Hamburg im Rahmen eines Kochkurses. Bei dem Aufenthalt standen Informationen rund ums Kochen auf dem Programm. Der Kochkurs, geleitet von Frank Uelsberg, gelernter Koch und Sozialpädagoge, bereitete die Jugendlichen bereits während der vorangegangenen zehn Kochtermine auf den Besuch in Hamburg vor. So ging es schon in der Vorbereitung um Themen wie gesunde, ausgewogene Ernährung ohne hohe Kosten, Grundfertigkeiten im Umgang mit Lebensmitteln, Informationen über Einflüsse der Ernährung auf den Körper. Zum Abschluss des Projekts fand ein Besuch auf dem Großmarkt in Hamburg statt. Nachdem die Gruppe gemeinsam mit den INI-Mitarbeitern Heike Bock und Frank Uelsberg morgens um 3 Uhr in Lippstadt gestartet war, stand in Hamburg erst einmal eine Führung über den Großmarkt auf dem Programm. Anschließend ging es ins Schülerlabor, wo Versuche zu den Themen „Lebensmittel“ und „Zusatzstoffe“ durchgeführt wurden. Abgerundet wurde der Tag durch einen Besuch im Zusatzstoffmuseum und einen Stadtrundgang.