

Häppchen für Hobby-Köche

Ini startet mit neuen Kursen ins zweite Halbjahr

LIPPSTADT ■ Mit neuen Kursen startet die Ini-Weiterbildungseinrichtung Inform ins zweite Halbjahr.

Frauen, die sich mit aktuellen Themen der Gesellschaft auseinandersetzen möchten, können dies donnerstags von 9.30 bis 11 Uhr unter der Leitung von Mary de Schepper im Kasino tun. Außerdem werden verschiedene EDV-Kurse für Senioren angeboten – nicht nur für Anfänger, sondern auch für Fortgeschrittene.

Auch für Hobby-Köche gibt's verschiedene Angebote: Bei „Runde Sache“ geht's am Donnerstag, 28. September, von 19 bis 22 Uhr in der Lehrküche um Frikadellen. „Spaghetti, Penne und Co.“ stehen am 17. Oktober auf dem laut Ankündigung „vielseitigen und gesunden“ Speiseplan.

„Wild“ kommt am 9. November auf den Tisch.

„Wintergerichte – wärmende Leckereien für kalte Tage“ werden am 13. November in der Ini-Lehrküche zubereitet, ehe es bei einem Ayurveda-Kochkurs am 23. November darum geht, „gesund und ausgewogen zu kochen“. Bei „Hack, Hack, Hurra“ am 27. November geht es darum, Hackfleisch-Rezepte auszuprobieren.

Inspiration für Heiligabend gibt's am 30. November: In der Küche dreht sich alles um „Weihnachtsmenüs“. Wer das Menü vorbereiten möchte, kann am 5. Dezember das Angebot „Weihnachten steht vor der Tür“ besuchen. Die Kochkurse finden laut Ini-Ankündigung jeweils von 19 bis 22 Uhr statt.

Weitere Infos und Anmeldung bei Anna Schlüter, Tel. (0 29 41) 75 21 60 oder per E-Mail: inform@ini.de