

# Der Bioladen

## Speisekarte für unser Genuss-Bistro für den 20.07.2026 – 25.07.2026

### Montag/ **Veganer Tag im Bistro**

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Asia – Kokos – Gemüse - Suppe(i) | 6,90 € |
| Röstkartoffeln mit Pilzrahm(f,i) | 9,90 € |

### Dienstag

|                                            |        |
|--------------------------------------------|--------|
| Bohnen – Kartoffel - Eintopf (i,g)         | 6,90 € |
| Überbackene Gemüseenchiladas(a/Weizen,g,i) | 9,90 € |

### Mittwoch/ **Veganer Tag im Bistro**

|                                                |        |
|------------------------------------------------|--------|
| Karibische Tomatensuppe(i)                     | 6,90 € |
| Veganes Hühnerfrikassee(i,a/Weizen,f) mit Reis | 9,90 € |

### Donnerstag/

|                                                                    |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| Pastinakencremesuppe(g,i)                                          | 6,90 € |
| Griechische Nudelpfanne(i,a/Weizen) mit Feta(g) und Tomatensoße(g) | 9,90 € |

### Freitag/ **Veganer Tag im Bistro**

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Gemüseeeintopf(i)                              | 6,90€ |
| Japanische Reisbowl mit Edamame (a/Weizen,e,f) | 9,90€ |

### Samstag

|                |        |
|----------------|--------|
| Tagessuppe (l) |        |
| Große Suppe    | 6,90 € |
| Kleine Suppe   | 4,90 € |

#### Enthaltene Allergene:

a: Glutenhaltig, b: Krebstiere, c: Ei, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch  
h: Schalenfrüchte, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsame, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Wir haben alle Gerichte mit den enthaltenen Allergenen gekennzeichnet.  
Da wir in unserem Küchenbetrieb alle Produkte verarbeiten, können sich unbeabsichtigt Inhaltsstoffe vermischen.  
Für diese Kreuzkontaminationen übernehmen wir keine Haftung.

### Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: 02941 752-167/260

Telefax: 02941-752-264

mail: [bioladen.lippstadt@iniversum.de](mailto:bioladen.lippstadt@iniversum.de)

