

Menüplan Woche 06.02.2017- 10.02.2017



KW 6	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 06.02.2017	Chili con Carne mit Kidney-Bohnen/Mais Reis Vanillecreme (g)	Geflügelbuckwurst Nudelsalat (a,g) Vanillecreme (g)	Vegetarisches Gemüsegulasch Tomatensoße Reis Vanillecreme (g)
Dienstag 07.02.2017	Milchreis (g) Heiße Kirschen Obst der Saison	Maultaschen mit Schweinefleischfüllung (a) Kräutersoße Kaisergemüse Obst der Saison	Vegetarischer Gemüse Eintopf (i) Vegetarische Klößchen Dinkelbrötchen (a) Obst der Saison
Mittwoch 08.02.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Himbeerquarkspeise (g)	Schweinebratwurst in Tomaten-Currysoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Kartoffeln Himbeerquarkspeise (g)	Vegetarische Gnocchi Tomatensoße Leipziger Allerlei Himbeerquarkspeise (g)
Donnerstag 09.02.2017	Linseneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Obst der Saison	Paniertes Schweineschnitzel (a) Bratensoße Blumenkohl Spätzle (a, c) Obst der Saison	Vegetarisches Gemüseschnitzel (i) Käsesoße (g) Spätzle (a,c) Obst der Saison
Freitag 10.02.2017	Hähnchenfrikadellen Bratensoße Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Grießpudding (g)	Eieromlett (c) Gemüsesoße (g, i) Rahmspinat (g) Kartoffeln Grießpudding (g)	Vegetarischer Kartoffelpuffer Gemüsesoße (g, i) Rohkost Grießpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	wirken	16 - Aroma
Folgende Allergene können	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
in den			
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin