



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 06.02.2017- 10.02.2017

KW 6	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 06.02.2017	Chili con Carne mit Kidney-Bohnen/Mais Reis Vanillecreme (g)	Geflügelbuckwurst Nudelsalat (a,g) Vanillecreme (g)	Vegetarisches Gemüsegulasch Tomatensoße Reis Vanillecreme (g)
Dienstag 07.02.2017	Milchreis (g) Heiße Kirschen Obst der Saison	Maultaschen mit Schweinefleischfüllung (a) Kräutersoße Kaisergemüse Obst der Saison	Vegetarischer Gemüseeeintopf (i) Vegetarische Klößchen Dinkelbrötchen (a) Obst der Saison
Mittwoch 08.02.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Himbeerquarkspeise (g)	Schweinebratwurst in Tomaten-Currysoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Kartoffeln Himbeerquarkspeise (g)	Vegetarische Gnocchi Tomatensoße Leipziger Allerlei Himbeerquarkspeise (g)
Donnerstag 09.02.2017	Linseneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Obst der Saison	Paniertes Schweineschnitzel (a) Bratensoße Blumenkohl Spätzle (a, c) Obst der Saison	Vegetarisches Gemüseschnitzel (i) Käsesoße (g) Spätzle (a,c) Obst der Saison
Freitag 10.02.2017	Hähnchenfrikadellen Bratensoße Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Grießpudding (g)	Eieromlett (c) Gemüsesoße (g, i) Rahmspinat (g) Kartoffeln Grießpudding (g)	Vegetarischer Kartoffelpuffer Gemüsesoße (g, i) Rohkost Grießpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:	1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Antioxidationsmittel 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmitteln 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet 14 - für Fructose-Unverträglich geeignet 15 - Milcheiweiß 16 - Aroma
Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:	a - Glutenhaltiges Getreide b - Krebstiere / c - Eier d - Fisch / e - Erdnüsse	f - Soja / g - Milch h - Schalenfrüchte i - Sellerie / j - Senf	k - Sesamsamen l - Schwefeldioxid und Sulphite m - Lupinen / o - Histamin