



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 06.03.2017-10.03.2017

KW 10	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 06.03.2017	Putenbratwurst (15) Bratensoße Rotkohl Kartoffeln Vanillecreme (g)	Rinderragout in Zwiebel-Kräutersoße Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Vanillecreme (g)	Vegetarische Blätterteigtasche gefüllt mit Blattspinat (g) Kräutersoße (g) Kartoffeln Vanillecreme (g)
Dienstag 07.03.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Blattspinat Schwenkkartoffeln Obst der Saison	Wirsingeintopf (i) Roggenbrötchen (a) Obst der Saison	Vegetarische Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (g) Tomatensoße Wachsbrechbohnenalat mit Essig-Öl-Dressing Obst der Saison
Mittwoch 08.03.2017	Rührei (c) Kräutersoße (g) Kaisergemüse Kartoffelpüree (g) Himbeerquarkspeise (g)	Schweinefrikadellen Kräutersoße (g) Kartoffelpüree (g) Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Himbeerquarkspeise (g)	Vegetarischer Gemüseauflauf Kräutersoße (g) Kartoffelpüree (g) Himbeerquarkspeise (g)
Donnerstag 09.03.2017	Hähnchenragout mit Gemüsestreifen (i) in Bratensoße Reis Obst der Saison	Pfannkuchen (a, c, g) Heiße Waldfrüchte Obst der Saison	Blumenkohl-Käse-Schnitzel (g) Tomatensoße Reis Obst der Saison
Freitag 10.03.2017	Paniertes Hähnchenschnitzel (a) Paprikasoße Leipziger Allerlei Nudeln (a) Nuss-Nougatpudding (g)	Grüner Bohneneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Nuss-Nougatpudding (g)	Vegetarische Lasagne (c, g) Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Nuss-Nougatpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:	1 - mit Farbstoff 2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Antioxidationsmittel 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmitteln 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet 14 - für Fructose-Unverträglich geeignet 15 - Milcheiweiß 16 - Aroma
Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:	a - Glutenhaltiges Getreide b - Krebstiere / c - Eier d - Fisch / e - Erdnüsse	f - Soja / g - Milch h - Schalenfrüchte i - Sellerie / j - Senf	k - Sesamsamen l - Schwefeldioxid und Sulphite m - Lupinen / o - Histamin