

Menüplan Woche 06.03.2017-10.03.2017



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



KW 10	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 06.03.2017	Putenbratwurst (15) Bratensoße Rotkohl Kartoffeln Vanillecreme (g)	Rinderragout in Zwiebel-Kräutersoße Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Vanillecreme (g)	Vegetarische Blätterteigtasche gefüllt mit Blattspinat (g) Kräutersoße (g) Kartoffeln Vanillecreme (g)
Dienstag 07.03.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Blattspinat Schwenkkartoffeln Obst der Saison	Wirsing Eintopf (i) Roggenbrötchen (a) Obst der Saison	Vegetarische Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (g) Tomatensoße Wachsbrechbohnen Salat mit Essig-Öl-Dressing Obst der Saison
Mittwoch 08.03.2017	Rührei (c) Kräutersoße (g) Kaisergemüse Kartoffelpüree (g) Himbeerquarkspeise (g)	Schweinefrikadellen Kräutersoße (g) Kartoffelpüree (g) Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Himbeerquarkspeise (g)	Vegetarischer Gemüseauflauf Kräutersoße (g) Kartoffelpüree (g) Himbeerquarkspeise (g)
Donnerstag 09.03.2017	Hähnchenragout mit Gemüsestreifen (i) in Bratensoße Reis Obst der Saison	Pfannkuchen (a, c, g) Heiße Waldfrüchte Obst der Saison	Blumenkohl-Käse-Schnitzel (g) Tomatensoße Reis Obst der Saison
Freitag 10.03.2017	Paniertes Hähnchenschnitzel (a) Paprikasoße Leipziger Allerlei Nudeln (a) Nuss-Nougatpudding (g)	Grüner Bohneneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Nuss-Nougatpudding (g)	Vegetarische Lasagne (c, g) Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Nuss-Nougatpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt		16 - Aroma
Folgende Allergene können in den	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin