



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 27.03.2017 - 31.03.2017

KW 13 KW	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 27.03.2017	Chili con Carne mit Kidney-Bohnen/Mais Reis Schokocreme (g)	Geflügelbockwurst Nudelsalat (a, g) Schokocreme (g)	Vegetarisches Gemüsegulasch Tomatensoße Reis Schokocreme (g)
Dienstag 28.03.2017	Milchreis (g) Heiße Kirschen Obst	Maultaschen mit Schweinefleischfüllung (a) Kräutersoße Kaisergemüse Obst	Vegetarischer Gemüseeintopf (i) Vegetarische Klößchen Kartoffelbrötchen (a) Obst
Mittwoch 29.03.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Waldfruchtjoghurtspeise (g)	Schweinebratwurst in Tomaten-Currysoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Kartoffeln Waldfruchtjoghurtspeise (g)	Vegetarische Gnocchi Tomatensoße Leipziger Allerlei Waldfruchtjoghurtspeise (g)
Donnerstag 30.03.2017	Linseeneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Obst	Paniertes Schweineschnitzel (a) Bratensoße Blumenkohl Spätzle (a, c) Obst	Vegetarisches Gemüseschnitzel (a,i) Käsesoße (g) Spätzle (a, c) Obst
Freitag 31.03.2017	Hähnchenfrikadellen (a) Bratensoße Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Grießpudding (g)	Eieromlett (c) Gemüsesoße (g, i) Rahmspinat (g) Kartoffeln Grießpudding (g)	Vegetarischer Kartoffelpuffer (a) Gemüsesoße (g, i) Rohkost Grießpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff können in den Lebensmitteln enthalten sein:	2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Antioxidationsmittel 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmitteln 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet 14 - für Fructose-Unverträglich geeignet 15 - Milcheiweiß 16 - Aroma
Folgende Allergene können	a - Glutenhaltiges Getreide in den Lebensmitteln enthalten sein:	b - Krebstiere / c - Eier d - Fisch / e - Erdnüsse	f - Soja / g - Milch h - Schalenfrüchte i - Sellerie / j - Senf	k - Sesamsamen l - Schwefeldioxid und Sulphite m - Lupinen / o - Histamin