

Menüplan Woche 27.03.2017 - 31.03.2017



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



KW 13 KW	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 27.03.2017	Chili con Carne mit Kidney-Bohnen/Mais Reis Schokocreme (g)	Geflügelbockwurst Nudelsalat (a, g) Schokocreme (g)	Vegetarisches Gemüsegulasch Tomatensoße Reis Schokocreme (g)
Dienstag 28.03.2017	Milchreis (g) Heiße Kirschen Obst	Maultaschen mit Schweinefleischfüllung (a) Kräutersoße Kaisergemüse Obst	Vegetarischer Gemüseeintopf (i) Vegetarische Klößchen Kartoffelbrötchen (a) Obst
Mittwoch 29.03.2017	Paniertes Seelachsfilet (a) Senfsoße (g) Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Waldfruchtjoghurtspeise (g)	Schweinebratwurst in Tomaten-Currysoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Kartoffeln Waldfruchtjoghurtspeise (g)	Vegetarische Gnocchi Tomatensoße Leipziger Allerlei Waldfruchtjoghurtspeise (g)
Donnerstag 30.03.2017	Linseeneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a) Obst	Paniertes Schweineschnitzel (a) Bratensoße Blumenkohl Spätzle (a, c) Obst	Vegetarisches Gemüseschnitzel (a,i) Käsesoße (g) Spätzle (a, c) Obst
Freitag 31.03.2017	Hähnchenfrikadellen (a) Bratensoße Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Grießpudding (g)	Eieromlett (c) Gemüsesoße (g, i) Rahmspinat (g) Kartoffeln Grießpudding (g)	Vegetarischer Kartoffelpuffer (a) Gemüsesoße (g, i) Rohkost Grießpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	wirken	16 - Aroma
Folgende Allergene können	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
in den			
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin