

Menüplan Woche 01.05.2017 - 05.05.2017

Spargelwoche



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



| KW 18 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 Vegetarisch |
|---------------------------------|--|--|--|
| Montag 01.05.2017 | Feiertag | Feiertag | Feiertag |
| Dienstag 02.05.2017 | Möhreneintopf (i) Dinkelbrötchen (a) Obst | Hähnchenragout (g) Spargelstücke, Erbsen, Möhrenstreifen Reis Obst | Vegetarische Paprikaschote Tomatensoße Reis Obst |
| Mittwoch 03.05.2017 | Putenroulade mit Gemüsefüllung (i) Kräuter-Bratensoße Kartoffeln Pfirsichkompott | Schweinebraten Bratensoße Blattsalat mit Cocktail-Dressing (g) Kartoffeln Pfirsichkompott | Überbackener Kartoffelrösti (a) Käsestreifen (g) Spargelabschnitte Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Pfirsichkompott |
| Donnerstag 04.05.2017 | Rindergulasch in Bratensoße (i) Blattsalat mit Joghurt-Dressing (g) Bunte Nudeln (a) Obst | Gedünstetes Hokifilet Tomatensoße Spargel-Gemüsepfanne Bunte Nudeln (a) Obst | Eieromlett (c) mit Champignonfüllung Gemüsesoße (i) Bunte Nudeln (a) Obst |
| Freitag 05.05.2017 | Burger (2 St.) zum selber Belegen Rinderfrikadelle (a) Burgerbrötchen (a) Käsestreifen (g) Marmorkuchen (a) | Gebackene Apfelringe (a) Heiße Vanillesoße (g) Marmorkuchen (a) | Vegetarisches Spargelgericht Spargel Hollandaise Kartoffeln Marmorkuchen (a) |

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

| | | | |
|---|----------------------------------|--|--|
| Folgende Zusatzstoffe | 1 - mit Farbstoff | 7 - gewachst / 8 - mit Phosphat | 12 - unter Schutzatmosphäre verpackt |
| können | 2 - mit Konservierungsstoffen | 9 - mit Süßungsmitteln | 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet |
| in den | 3 - mit Antioxidationsmittel | 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle | 14 - für Fructose-Unverträglich geeignet |
| Lebensmitteln | 4 - mit Geschmacksverstärker | 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | 15 - Milcheiweiß |
| enthalten sein: | 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt | | 16 - Aroma |
| Folgende Allergene können in den | a - Glutenhaltiges Getreide | f - Soja / g - Milch | k - Sesamsamen |
| Lebensmitteln | b - Krebstiere / c - Eier | h - Schalenfrüchte | l - Schwefeldioxid und Sulphite |
| enthalten sein: | d - Fisch / e - Erdnüsse | i - Sellerie / j - Senf | m - Lupinen / o - Histamin |