

# Menüplan Woche 08.05.2017 - 12.05.2017



KW 19	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
<b>Montag</b> 08.05.2017	Hähnchen-Nuggets (a) Kräutersoße (g) Leipziger Allerlei Nudeln (a)  Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)	Rindergulasch (i) in Bratensoße mit Gemüsestreifen (i) Nudeln (a)  Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)	Ravioli mit Käsefüllung (a,c,g) Tomatensoße Leipziger Allerlei  Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)
<b>Dienstag</b> 09.05.2017	Kohlroulade mit  Putenhackfleischfüllung Bratensoße Kartoffeln  Obst der Saison	Paniertes Schweineschnitzel (a)  Paprikasoße Mais-Kidneybohnenalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln  Obst der Saison	Vegetarischer Kartoffeleintopf (i)  Dinkelbrötchen (a)  Obst der Saison
<b>Mittwoch</b> 10.05.2017	Erseneintopf (i)  Putenmettendchenscheiben Vollwertbrötchen (a)  Zitronenkuchen (a)	Bratensoße Broccoli Kartoffelpüree (g)  Zitronenkuchen (a)	Vegetarisch gefüllte Maultaschen (a)  Käsesoße (g) Rohkost  Zitronenkuchen (a)
<b>Donnerstag</b> 11.05.2017	Pfannkuchen (a,c,g)  Heiße Kirschen  Obst der Saison	Hähnchengulasch in  Curryfruchtsoße (g) Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Reis  Obst der Saison	Vegetarisches Brokkoli-Gratin (g)  in Käsesoße (g) Reis  Obst der Saison
<b>Freitag</b> 12.05.2017	Paniertes Kabeljaufilet (a) Dillsoße (g) Rahmspinat (g) Schwenkkartoffeln  Milchreis (g)	Rührei (c) Kräutersoße (g) Kohlrabigemüse Schwenkkartoffeln  Milchreis (g)	Vegetarische Gemüsefrikadelle Rahmsoße (g) Schwenkkartoffeln  Milchreis (g)

**Änderungen sind der Küche vorbehalten !**

INTEGRA GmbH (g)

Grasweg 1

59557 Lippstadt

Tel.: 02941 - 752300

E-Mail:

[iks.essensbestellung@ini.de](mailto:iks.essensbestellung@ini.de)

[www.ini.de](http://www.ini.de)

<b>Folgende Zusatzstoffe</b>	1 - mit Farbstoff können in den Lebensmitteln enthalten sein:	2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Antioxidationsmittel 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmitteln 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet 14 - für Fructose-Unverträglich geeignet 15 - Milcheiweiß 16 - Aroma
<b>Folgende Allergene</b>	a - Glutenhaltiges Getreide können in den Lebensmitteln enthalten sein:	b - Krebstiere / c - Eier d - Fisch / e - Erdnüsse	f - Soja / g - Milch h - Schalenfrüchte i - Sellerie / j - Senf	k - Sesamsamen l - Schwefeldioxid und Sulphite m - Lupinen / o - Histamin



