



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 08.05.2017 - 12.05.2017

KW 19	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 08.05.2017	Hähnchen-Nuggets (a) Kräutersoße (g) Leipziger Allerlei Nudeln (a) Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)	Rindergulasch (i) in Bratensoße mit Gemüsestreifen (i) Nudeln (a) Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)	Ravioli mit Käsefüllung (a,c,g) Tomatensoße Leipziger Allerlei Fruchtgrütze(l)/Vanillesoße(g)
Dienstag 09.05.2017	Kohlroulade mit Putenhackfleischfüllung Bratensoße Kartoffeln Obst der Saison	Paniertes Schweineschnitzel (a) Paprikasoße Mais-Kidneybohnenalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Obst der Saison	Vegetarischer Kartoffeleintopf (i) Dinkelbrötchen (a) Obst der Saison
Mittwoch 10.05.2017	Erbseneintopf (i) Putenmettendchenscheiben Vollwertbrötchen (a) Zitronenkuchen (a)	Schweinefrikadelle (a,c) Bratensoße Broccoli Kartoffelpüree (g) Zitronenkuchen (a)	Vegetarisch gefüllte Maultaschen (a) Käsesoße (g) Rohkost Zitronenkuchen (a)
Donnerstag 11.05.2017	Pfannkuchen (a,c,g) Heiße Kirschen Obst der Saison	Hähnchengulasch in Curryfruchtsoße (g) Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Reis Obst der Saison	Vegetarisches Brokkoli-Gratin (g) in Käsesoße (g) Reis Obst der Saison
Freitag 12.05.2017	Paniertes Kabeljaufilet (a) Dillsoße (g) Rahmspinat (g) Schwenkkartoffeln Milchreis (g)	Rührei (c) Kräutersoße (g) Kohlrabigemüse Schwenkkartoffeln Milchreis (g)	Vegetarische Gemüsefrikadelle Rahmsoße (g) Schwenkkartoffeln Milchreis (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff können in den Lebensmitteln enthalten sein:	2 - mit Konservierungsstoffen 3 - mit Antioxidationsmittel 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat 9 - mit Süßungsmitteln 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet 14 - für Fructose-Unverträglichkeit geeignet 15 - Milcheiweiß 16 - Aroma
Folgende Allergene	a - Glutenhaltiges Getreide können in den Lebensmitteln enthalten sein:	b - Krebstiere / c - Eier d - Fisch / e - Erdnüsse	f - Soja / g - Milch h - Schalenfrüchte i - Sellerie / j - Senf	k - Sesamsamen l - Schwefeldioxid und Sulphite m - Lupinen / o - Histamin

