

Menüplan Woche 21.08.2017-25.08.2017



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



KW 34	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 21.08.2017	Chili con Carne mit Kidney-Bohnen/Mais Rinderhackfleisch Reis Bananenjoghurtspeise (g)	Geflügelbockwurst Nudelsalat (a, g) Bananenjoghurtspeise (g)	Vegetarisches Gemüsegulasch Tomatensoße Reis Bananenjoghurtspeise (g)
Dienstag 22.08.2017	Milchreis (g) Heiße Himbeeren Obst	Maultaschen mit Schweinefleischfüllung (a) Kräutersoße Kaisergemüse Obst	Vegetarischer Gemüseeintopf (i) Vegetarische Klößchen Kartoffelbrötchen (a) Obst
Mittwoch 23.08.2017	Seelachsfilet im Backteig (a) Remoulade (g) Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Pfirsich-Maracujaquarkspeise (g)	Putenbratwurst in Tomaten-Currysoße Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Kartoffeln Pfirsich-Maracujaquarkspeise (g)	Vegetarische Gnocchi Tomatensoße Leipziger Allerlei Pfirsich-Maracujaquarkspeise (g)
Donnerstag 24.08.2017	Linseneintopf (i) Roggenbrötchen (a) Obst	Paniertes Schweineschnitzel (a) Bratensoße Blumenkohl Spätzle (a, c) Obst	Vegetarisches Gemüseschnitzel (a,i) Käsesoße (g) Spätzle (a, c) Obst
Freitag 25.08.2017	Hähnchenfrikadellen (a) Bratensoße Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffelpüree (g) Grießpudding (g)	Eieromlett (c) Gemüsesoße (g, i) Rahmspinat (g) Kartoffelpüree (g) Grießpudding (g)	Vegetarischer Kartoffelpuffer (a) Gemüsesoße (g, i) Rohkost Grießpudding (g)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt		16 - Aroma
Folgende Allergene können in den	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin