

# Menüplan Woche 03.09.2018-07.09.2018



INTEGRA GmbH (g)  
Grasweg 1  
59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 - 752300  
E-Mail:

[iks.essensbestellung@ini.de](mailto:iks.essensbestellung@ini.de)  
[www.ini.de](http://www.ini.de)



KW 36	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
<b>Montag</b> 03.09.2018	Hähnchengyros  Zaziki Reis mit Tomaten  Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)	Schweineklopse Bratensoße Wachsbrechbohnen Salat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffelpüree(g) Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)	Vegetarisches Gemüseschnitzel (g)  Kräutersoße (g) Reis  Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)
<b>Dienstag</b> 04.09.2018	Möhren-Kohlrabieintopf (i) Kartoffelwürfel Kartoffelbrötchen (a)  Obst	Ravioli (a) mit Rindfleischfüllung Tomatensoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g)  Obst	Vegetarische Paprikaschote Fruchtige Tomatensoße Reis  Obst
<b>Mittwoch</b> 05.09.2018	Paniertes Fischfilet (Hoki) Helle Kräutersoße (g) Ratatouille Kartoffeln  Schokocreme (g)	Eieromlett ( c ) Helle Kräutersoße (g) Rahmspinat (g) Kartoffeln  Schokocreme (g)	Vegetarischer Blumenkohl- Kartoffelauflauf (g) mit Gouda überbacken (g) Vollwertbrötchen (a)  Schokocreme (g)
<b>Donnerstag</b> 06.09.2018	Hähnchensteak Braten-Rahmsoße (g) Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Nudeln (a) Obst	Gebackene Apfelringe (a) Heiße Vanillesoße (g)  Obst	Vegetarischer weißer Bohneneintopf (i) Kartoffelwürfel Dinkelbrötchen (a)  Obst
<b>Freitag</b> 07.09.2018	Westernpfanne  Hähnchenfleischstreifen Pfannengemüse (i) Kartoffelspalten  Marmorkuchen (a)	Rinderroulade mit Schweinespeckfüllung (j) Würzige Bratensoße Brokkoliröschen Kartoffeln  Marmorkuchen (a)	Spaghetti (a)  Fruchtige Tomatensoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g)  Marmorkuchen (a)

**Änderungen sind der Küche vorbehalten !**

<b>Folgende Zusatzstoffe</b>	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
<b>können</b>	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
<b>in den</b>	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
<b>Lebensmitteln</b>	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	15 - Milcheiweiß
<b>enthalten sein:</b>	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt		16 - Aroma
<b>Folgende Allergene können in den</b>	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
<b>Lebensmitteln</b>	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
<b>enthalten sein:</b>	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin