

Menüplan Woche 03.09.2018-07.09.2018



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de



KW 36	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch
Montag 03.09.2018	Hähnchengyros Zaziki Reis mit Tomaten Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)	Schweineklopse Bratensoße Wachsbrechbohnsalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffelpüree(g) Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)	Vegetarisches Gemüseschnitzel (g) Kräutersoße (g) Reis Veganer Wackelpudding mit Vanillesoße (g)
Dienstag 04.09.2018	Möhren-Kohlrabieintopf (i) Kartoffelwürfel Kartoffelbrötchen (a) Obst	Ravioli (a) mit Rindfleischfüllung Tomatensoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Obst	Vegetarische Paprikaschote Fruchtige Tomatensoße Reis Obst
Mittwoch 05.09.2018	Paniertes Fischfilet (Hoki) Helle Kräutersoße (g) Ratatouille Kartoffeln Schokocreme (g)	Eieromlett (c) Helle Kräutersoße (g) Rahmspinat (g) Kartoffeln Schokocreme (g)	Vegetarischer Blumenkohl- Kartoffelaufguss (g) mit Gouda überbacken (g) Vollwertbrötchen (a) Schokocreme (g)
Donnerstag 06.09.2018	Hähnchensteak Braten-Rahmsoße (g) Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Nudeln (a) Obst	Gebackene Apfelringe (a) Heiße Vanillesoße (g) Obst	Vegetarischer weißer Bohneneintopf (i) Kartoffelwürfel Dinkelbrötchen (a) Obst
Freitag 07.09.2018	Westernpfanne Hähnchenfleischstreifen Pfannengemüse (i) Kartoffelspalten Marmorkuchen (a)	Rinderroulade mit Schweinespeckfüllung (j) Würzige Bratensoße Brokkoliröschen Kartoffeln Marmorkuchen (a)	Spaghetti (a) Fruchtige Tomatensoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Marmorkuchen (a)

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	wirken	16 - Aroma
Folgende Allergene	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
können			
in den			
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin