



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 29.04.2019-03.05.2019

KW 18	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch	Menü 4 BIO
Montag 29.04.2019	Hähnchenragout in Rahmsoße(g) mit Erbsen/Möhren Reis Kirschjoghurtspeise (g)	Paniertes Kabeljaufilet (a) Dillsoße (g) Rahmspinat (g) Kartoffeln Kirschjoghurtspeise (g)	Vegetarische Paella Paprika/Erbsen/Zucchini Reis Kirschjoghurtspeise (g)	Geflügelfrikadelle Rahmsoße (g) Spätzle (a,c) Obst
Dienstag 30.04.2019	Lasagne (a) Rinderhackfleischsoße mit Gouda (g) überbacken Kartoffelbrötchen (a) Obst	Linteneintopf (i) mit Rindfleischwürfeln Kartoffelbrötchen (a) Obst	Zucchini-Möhren-Puffer (i) Fruchtige Tomatensoße Blattsalate mit Joghurt-Dressing (g) Obst	Vegetarisch belegter Flammkuchen (g,a) Obst
Mittwoch 01.05.2019	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Donnerstag 02.05.2019	Rindergulasch (i) in Bratensoße Wirsinggemüse Nudeln (a) Obst	Paniertes Schweineschnitzel(a) Champignonrahmsoße(g) Blattsalat mit Joghurt-Dressing(g) Röstkartoffeln Obst	Vegetarischer Gemüseintopf (i) Vegetarische Klopse Roggenbrötchen (a) Obst	Polentaschnitte mit Pfifferlingen (c,g,a) Kartoffeln Obst
Freitag 03.05.2019	Grießschnitte (g) Heiße Himbeeren Nuss-Nougatpudding (g)	Schweinerostbratwurst Bratensoße Mischgemüse Kartoffelpüree (g) Nuss-Nougatpudding (g)	Nudeln (a) Käsesoße (g) Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Nuss-Nougatpudding (g)	Graupen-Gemüsepfanne (i,a) Tomatensugo Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt		16 - Aroma
Folgende Allergene können	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
in den			
Lebensmitteln	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
enthalten sein:	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin