



INTEGRA GmbH (g)
Grasweg 1
59557 Lippstadt
Tel.: 02941 - 752300
E-Mail:

iks.essensbestellung@ini.de
www.ini.de

Menüplan Woche 18.11.2019-22.11.2019

KW 47	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetarisch	Menü 4 BIO
Montag 18.11.2019	Rindergulasch in Braten-Senfsoße Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Kartoffeln Erdbeerjoghurt(g)	Paniertes Seelachsfilet (a/Weizen) Senfsoße (g) Rahmspinat(g) Kartoffeln Erdbeerjoghurt(g)	Vegetarische Blätterteigtasche (a/Weizen) gefüllt mit Blattspinat (g) Kräutersoße (g) Kartoffeln Erdbeerjoghurt(g)	Hähnchenschnitzel (a/Weizen) Tomatensauce Gemüserie (i) Karottensticks mit Schnittlauchdip (g) Obst
Dienstag 19.11.2019	Putenbratwurst Bratensoße Rotkohl Schwenkkartoffeln Obst	Veg. Möhreintopf Kartoffelwürfel Maisbrötchen(a/Mais) Obst	Vegetarische Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse (g) Tomatensoße Wachsbrechbohnsensalat mit Essig-Öl-Dressing Obst	Falafel (a/Weizen) Tomatensoße Gemüse Obst
Mittwoch 20.11.2019	Rührei (c) Kräutersoße (g) Kaisergemüse Kartoffelpüree (g) Grießpudding (g)	Schweinefrikadelle (a/Weizen) Kräutersoße (g) Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Kartoffelpüree (g) Grießpudding (g)	Vegetarischer Gemüseauflauf Kräutersoße (g) Kartoffelpüree (g) Grießpudding (g)	Kartoffel-Grünkern-Weißkohl-Auflauf (a/Grünkern,g,i) Kräutersoße (g,i) Obst
Donnerstag 21.11.2019	Paniertes Hähnchenschnitzel (a/Weizen) Paprikasoße Leipziger Allerlei Reis Obst	Grüner Bohneneintopf (i) Rindfleischwürfel Dinkelbrötchen (a/Dinkel) Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel (g,a/Weizen) Tomatensoße Blattsalat mit Joghurt-Dressing (g) Reis Obst	Tofubratwurst (a/Weizen,f,i) Kartoffel-Möhrenstampf (g) Obst
Freitag 22.11.2019	Hähnchenragout (g) mit Gemüsestreifen (i) in Rahmsoße Nudeln (a/Weizen) Nuss-Nougatpudding (g)	Pfannkuchen (a/Weizen, c, g) Heiße Waldfrüchte Nuss-Nougatpudding (g)	Vegetarische Lasagne (a/Weizen,c,g) Blattsalate mit Cocktail-Dressing (g) Nuss-Nougatpudding (g)	Weißer Bohnen Tomatensoße Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Folgende Zusatzstoffe	1 - mit Farbstoff	7 - gewachst / 8 - mit Phosphat	12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
können	2 - mit Konservierungsstoffen	9 - mit Süßungsmitteln	13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
in den	3 - mit Antioxidationsmittel	10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle	14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
Lebensmitteln	4 - mit Geschmacksverstärker	11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend	15 - Milcheiweiß
enthalten sein:	5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt	wirken	16 - Aroma
Folgende Allergene	a - Glutenhaltiges Getreide	f - Soja / g - Milch	k - Sesamsamen
können	b - Krebstiere / c - Eier	h - Schalenfrüchte	l - Schwefeldioxid und Sulphite
in den	d - Fisch / e - Erdnüsse	i - Sellerie / j - Senf	m - Lupinen / o - Histamin
Lebensmitteln			
enthalten sein:			