

Speiseplan Woche 30/2026

Montag
20.07.2026

1

Bären Menü

pan. Fischfilet(Seelachs) (d,a/Weizen)
Helle Kräutersoße(g)
Blattsalat
Joghurt-Dressing(g)
Kartoffelpüree(g)
Erdbeerrjoghurt(g)

2

Dino Menü

Dino Nuggets (Hähnchen) (a/Weizen)
Bratensoße
Erbsengemüse
Kartoffelpüree(g)
Erdbeerrjoghurt(g)

3

Panda Menü (Vegetarisch/Vegan)

veg. Gemüseschnitzel (f,a/Weizen)
Helle Kräutersoße(g)
Blattsalat
Essig-Öl-Dressing
Kartoffelpüree(g)
Erdbeerrjoghurt(g)

4

Giraffen Menü

Nudeln(a/Weizen) vegan mit Tomatensoße (vegan)
Erdbeerrjoghurt(g)

5

Papageien Menü

Burger zum selber Belegen (2 Stück)
Rinderfrikadelle
Burgerbrötchen (a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(f,i)-
Erdbeerrjoghurt(g)

BIO **6** **BIO**

Bio-Menü (Vegetarisch)

Rührei(c,g)
Helle Kräutersoße(g)
Rahmspinat(g)
Kartoffelpüree(g)
BIO Obst

Dienstag
21.07.2026

Geflügelbratwurst (Pute/Hähnchen)
Bratensoße
Möhrengemüse
Kartoffeln

Pfannkuchen(3 St.) (c,g,a/Weizen)
Heiße Vanillesoße(g)

veg. Gemüse-Lasagne (g,i,a/Weizen)
Blattsalat
Essig-Öl-Dressing

Nudeln(a/Weizen) vegan mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese(f)

Döner zum selber Belegen
Hähnchengyros
Dönertasche (a/Weizen)
Salatauswahl(g)
-oder vegetarisch(f)-

Tortelliniauflauf mit Käsesoße(g,a/Weizen)
Blattsalat
Joghurt-Dressing(g)
BIO Obst

Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Nektarine Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)

Mittwoch
22.07.2026

Hühnerragout in heller Soße(g) mit Mischgemüse
Reis
Grießpudding(g,a/Weizen)

Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
Blattsalat
Cocktail-Dressing(g)
Reis
Grießpudding(g,a/Weizen)

veg. Gemüsenuggets (f,a/Weizen)
Tomatensoße
Blattsalat
Essig-Öl-Dressing
Reis
Grießpudding(g,a/Weizen)

Nudeln(a/Weizen) vegan mit Käsesoße (g) oder veganer Käsesoße
Grießpudding(g,a/Weizen)

Hot-Dog zum selber Belegen (2St.)
Geflügelbockwurst
Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(f)-
Grießpudding(g,a/Weizen)

Gebratene Kartoffeln
Tomatensoße
Saisongemüse
BIO Tagesdessert (e,h,g,a/Weizen)

Donnerstag
23.07.2026

Paniertes Hähnchenschnitzel (a/Weizen)
Bratensoße
Mischgemüse
Nudeln (a/Weizen)

Möhreneintopf(g,13,i) mit Geflügelbockwurstscheiben (Pute/Hähnchen)
Suppenbrötchen (a/Weizen)

veg. Köttbullar (f,a/Weizen)
vega. braune Soße
Mischgemüse
Nudeln(a/Weizen)

Nudeln(a/Weizen) vegan mit Tomatensoße (vegan)

Wraps zum selber Belegen (2St.)
Hähnchengyros
Wraps(a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(f)-

vegetarischer Möhreintopf(g,13,i)
Suppenbrötchen (a/Weizen)
BIO Obst

Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Banane/ Nektarine Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)

Freitag
24.07.2026

Fischstäbchen (Seelachsfilet) (d,a/Weizen)
Helle Kräutersoße(g)
Rahmspinat(g)
Kartoffelpüree(g)
Vanillejoghurt(g)

Mildes Chili vom Rind in Tomatensoße (Kidneybohnen/Mais)
Kartoffelpüree(g)
Vanillejoghurt(g)

veg. Gemüseintopf(g,13,i) mit Kartoffelwürfeln
Suppenbrötchen (a/Weizen)
Vanillejoghurt(g)

Nudeln(a/Weizen) vegan mit Carbonarasoße (Pute,g) oder vegane Käsesoße
Vanillejoghurt(g)

Pizza (g,a/Weizen) (2 Stück)
Wahlweise mit:
Geflügelsalami
Margarita
Mischgemüse
Vanillejoghurt(g)

veg.Bolognese(f,i)
Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing
Nudeln(a/Weizen)
BIO Tagesdessert (e,h,g,a/Weizen)

Anderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoffen
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt

- 7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmitteln
- 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
- 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

- 12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
- 14 - für Fructose-Unverträglichkeit geeignet
- 15 - Milcheiweiß
- 16 - Aroma

- a - Glutenhaltiges Getreide
- b - Krebstiere / c - Eier
- d - Fisch / e - Erdnüsse

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

- f - Soja / g - Milch
- h - Schalenfrüchte
- i - Sellerie / j - Senf

- k - Sesamsamen
- l - Schwefeldioxid und Sulphite
- m - Lupinen / o - Histamin