

Speiseplan Woche 43/2026

Montag
19.10.2026

1

Bären Menü

paniertes Fischfilet(Seelachs)
(d,a/Weizen)
Dillsoße(g)
Blattsalat
Cocktail-Dressing(g)
Kartoffeln
Erdbeerquark(g)

2

Dino Menü

kleine Geflügelfrikadellen
(Pute/Hähnchen)(a/Weizen)
Bratensoße
Mischgemüse
Kartoffeln
Erdbeerquark(g)

3

Panda Menü (vegetarisch/Vegan)

veg. Hackbällchen
(f)
veg. braune Soße
Mischgemüse
Kartoffeln
Erdbeerquark(g)

4

Giraffen Menü

Nudeln(a/Weizen) vegan
mit
Tomatensoße
(vegan)
Erdbeerquark(g)

5

Papageien Menü

Burger
zum selber Belegen (2 Stück)
Rinderfrikadelle
Burgerbrötchen (a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(i,f)-
Erdbeerquark(g)

6

vegetarisches BIO-Menü DE-ÖKO-005

veg. Kartoffelpfanne
(i)
vega. Dip(f)
Saisongemüse(i)
Bio-Obst

Dienstag
20.10.2026

Eieromlett(c,g)

Helle Kräutersoße(g)
Kaisergemüse
Kartoffelpüree(g)

Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße

Blattsalat
Joghurt-Dressing(g)
Kartoffelpüree(g)

vega. Gemüsebrühe(i) mit Buchstabennudeln und Gemüswürfeln (a/Weizen)

Suppenbrötchen(a/Weizen)

Nudeln(a/Weizen) vegan

mit
Rinderbolognese
oder
veganer Bolognese

Döner

zum selber Belegen
Hähnchengyros
Dönertasche (a/Weizen)
Salatauswahl(g)
-oder vegetarisch(f)-

Eieromlett(c,g)

helle Kräutersoße(g)
Rahmspinat(g)
Quinoa

➔ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume Clementine Banane/

Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)

BIO-Obst

Mittwoch
21.10.2026

Geflügelbratwurst (Pute/Hähnchen)

Bratensoße
Blattsalat
Cocktail-Dressing(g)
Nudeln(a/Weizen)
Stracciatellajoghurt(g)

Kartoffel-Gemüsepfanne(i) mit Rindfleisch in Tomatensoße

Stracciatellajoghurt(g)

veg. Kartoffel-Gemüsepfanne(i) Gemüsepfanne(i)

Tomatensoße

Stracciatellajoghurt(g)

Nudeln(a/Weizen) vegan

mit
Käsesoße (g)
oder
veganer Käsesoße

Stracciatellajoghurt(g)

Hot-Dog

zum selber Belegen (2St.)
Geflügelbratwurst
Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(f)-
Stracciatellajoghurt(g)

Gnocchi-Pfanne (a/Weizen)

Tomatensoße
Saisongemüse(i)
BIO Tagesdessert
(e,g,h,a/Weizen)

Donnerstag
22.10.2026

kleine Pfannkuchen(4 Stück) (c,g,a/Weizen)

Heiße Vanillesoße(h,g)

Paniertes Hähnchenschnitzel (a/Weizen)

Paprika-Bratensoße
Leipziger Allerlei
Reis

veg. Schnitzel (f,a/Weizen)

vega.braune Soße
Blattsalat
mit Essig-Öl-Dressing
Reis

Nudeln(a/Weizen) vegan

mit
Tomatensoße
(vegan)

Wraps

zum selber Belegen (2St.)
Hähnchengyros
Wraps(a/Weizen)
Salatauswahl
-oder vegetarisch(f)-

Kürbiscremesuppe(i)

Suppenbrötchen
(a/Weizen/Dinkel)

➔ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume Clementine Banane/

Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)

BIO-Obst

Freitag
23.10.2026

Bohneintopf(i,g,13) mit Rindfleisch

Suppenbrötchen(a/Weizen)

Toffeepudding(g)

Panierte Fischfiguren (d/Seelachs)(a/Weizen)

Senfsoße(g)
Rahmspinat(g)
Kartoffeln

Toffeepudding(g)

vega. Fischstäbchen (f,a/Weizen)

Senfsoße(g)
Rahmspinat(g)
Kartoffeln

Toffeepudding(g)

Nudeln(a/Weizen) vegan

mit
Carbonarasoße (Pute)(g)
oder
vegane Käsesoße

Toffeepudding(g)

Pizza (g,a/Weizen) (2 Stück)

Wahlweise mit:
Geflügelsalami
Margarita
Mischgemüse
Toffeepudding(g)

Räuchertofu(f)

vega. braune Soße(f,i)
Blattsalat
Essig-Öl-Dressing
Kartoffeln
BIO Tagesdessert
(e,g,h,a/Weizen)

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoffen
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt

- 7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmitteln
- 10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
- 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

- 12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
- 14 - für Fructose-Unverträglichkeit geeignet
- 15 - Milcheiweiß
- 16 - Aroma

- a - Glutenhaltiges Getreide
- b - Krebstiere / c - Eier
- d - Fisch / e - Erdnüsse

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

- f - Soja / g - Milch
- h - Schalenfrüchte
- i - Sellerie / j - Senf

- k - Sesamsamen
- l - Schwefeldioxid und Sulphite
- m - Lupinen / o - Histamin