Speiseplan Woche 49/2026

	❶ Bären Menü	❷ Dino Menü	❸ Panda Menü (Vegetarisch/vegan)	❹ Giraffen Menü	❺ Papageien Menü	BIO ❻ BIO Bio-Menü (Vegetarisch)
Montag 30.11.2026	**Erbseneintopf(g,13,i)** **mit Geflügelbockwurst** **(Pute/Hähnchen)** Suppenbrötchen(a/Weizen) Waldfruchtpudding(g)		**veg. Erbseneintopf(g,i,13)** Suppenbrötchen(a/Weizen) Waldfruchtpudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan) Waldfruchtpudding(g)	**Burger** zum selber Belegen (2 Stück) Rinderfrikadelle Burgerbrötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(,f,i)- Waldfruchtpudding(g)	**veg. Erbseneintopf(i,g,13)** Suppenbrötchen(a/Weizen) BIO Obst
Dienstag 01.12.2026	**Minigeflügelfrikadellen** **(Hähnchen)(a/Weizen)** Tomatensoße Mischgemüse Nudeln(a/Weizen)	**Tomatensuppe(g, i,13)** **mit Reiseinlage** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**Vege. Gefüllte Zucchini(g,f)** Tomatensoße Nudeln(a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese	**Döner** zum selber Belegen Hähnchengyros Dönertasche (a/Weizen) Salatauswahl(g) -oder vegetarisch(f)-	**Kartoffelpuffer** **(i,c,a/Weizen)** Apfelmus BIO Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume Banane/ Clementine Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Mittwoch 02.12.2026	**Hähnchengulasch in** **Bratensoße** Blumenkohlröschen Reis Vanillequark(g)	**Paniertes Hähnchenbrustfilet** **(a/Weizen)** Paprika-Bratensoße Brokkoligemüse Reis Vanillequark(g)	**Vega. Backkartoffel** Kräuterdip(g) Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Vanillequark(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Käsesoße (g) oder veganer Käsesoße Vanillequark(g)	**Hot-Dog** zum selber Belegen (2St.) Geflügelbockwurst Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)- Vanillequark(g)	**veg. Erbseneintopf(i)** Suppenbrötchen (a/Weizen) BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)
Donnerstag 03.12.2026	**Hackfleischpfanne** **(Rindfleisch)** **mit Paprika/Mais/Tomate** Kartoffeln	**Geflügelbratwurst** **(Pute/Hähnchen)** Bratensoße Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln	**veg. Lasagne** **(a/Weizen,g,f)** Gurkensalat mit Essig-ÖL-Dressing	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan)	**Wraps** zum selber Belegen (2St.) Hähnchengyros Wraps(a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)-	**veg. Chilli sin carne(f,i)** Kartoffeln BIO Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume Banane/ Clementine Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Freitag 04.12.2026	**Rührei(g,c)** Helle Soße(g) Rahmspinat(g) Kartoffelpüree(g) Karamellpudding(g)	**Gebratene Fischfiguren** **(d/Seelachs)(a/Weizen)** Dillsoße(g) Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Kartoffelpüree(g) Karamellpudding(g)	**vega.Bolognese(f)** Mischgemüse Kartoffelpüree(g) Karamellpudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Carbonarasoße (Pute,g) oder vegane Käsesoße Karamellpudding(g)	**Pizza (g,a/Weizen)** (2 Stück) Wahlweise mit: Geflügelsalami Margarita Mischgemüse Karamellpudding(g)	**Rührei(c,g)** helle Soße(g) Rahmspinat(g) Kartoffelpüree(g) BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt
7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
15 - Milcheiweiß
16 - Aroma

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

a - Glutenhaltiges Getreide
b - Krebstiere / c - Eier
d - Fisch / e - Erdnüsse
f - Soja / g - Milch
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie / j - Senf
k - Sesamsamen
l - Schwefeldioxid und Sulphilte
m - Lupinen / o - Histamin

INTEGRA GmbHg ◦ Grasweg 1 ◦ 59557 Lippstadt ◦ Tel.02941-752300 ◦ iks.essensbestellung@ini.de ◦ www.ini.de