Speiseplan Woche 50/2026

	❶ Bären Menü	❷ Dino Menü	❸ Panda Menü (Vegetarisch/vegan)	❹ Giraffen Menü	❺ Papageien Menü	BIO ❻ BIO Bio-Menü (Vegetarisch)
Montag 07.12.2026	**Paniertes Seelachsfilet (d,a/Weizen)** Helle Soße(g) Mischgemüse Kartoffelpüree(g) Limettenpudding(g)	**Geflügelbratwurst (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Blattsalat Cocktail-Dressing(g) Kartoffelpüree(g) Limettenpudding(g)	**vega. Chilli(f) (Kidneybohnen/Mais)** Kartoffelpüree(g) Limettenpudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan) Limettenpudding(g)	**Burger** zum selber Belegen (2 Stück) Rinderfrikadelle Burgerbrötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(i)- Limettenpudding(g)	**veg. Bratwurst(f)** Tomatensoße Saisongemüse Bulgur BIO Obst
Dienstag 08.12.2026	**Gegrilltes Hähnchensteak** Schaschlicksoße Blumenkohl Reis	**Linseneintopf(g,13,i) mit Rindfleisch** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**veg.Nudel-Champignonpfanne in heller Soße (g,a/Weizen)** Blattsalat Essig-ÖL-Dressing	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese	**Döner** zum selber Belegen Hähnchengyros Dönertasche (a/Weizen) Salatauswahl(g) -oder vegetarisch(f)-	**veg. Kartoffelpfanne** Käsesoße(g) Blattsalat Joghurt-Dressing(g) BIO Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Clementine Pflaume Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Mittwoch 09.12.2026	**Cevapcici(a/Weizen) (Hähnchen/Pute)** Bratensoße Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Kartoffeln Milchreis(g)	**Eieromlett(c ,g)** Helle Kräutersoße(g) Rahmspinat(g) Kartoffeln Milchreis(g)	**vega. Gemüsegulasch (Paprika/Erbsen/ Möhren/Tomate)** Kartoffeln Milchreis(e)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Käsesoße (g) oder veganer Käsesoße Milchreis(g)	**Hot-Dog** zum selber Belegen (2St.) Geflügelbockwurst Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)- Milchreis(g)	**Eieromlett(c,g)** Helle Soße(g) Rahmspinat(g) Kartoffeln BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)
Donnerstag 10.12.2026	**Geflügelbockwurst (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Mischgemüse Nudeln(a/Weizen)	**Lasagne (i,g,a/Weizen) mit Rindfleisch** Blattsalat Cocktail-Dressing(g)	**veg. Gemüseeintopf(g,13,i) mit Kartoffelwürfeln** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan)	**Wraps** zum selber Belegen (2St.) Hähnchengyros Wraps(a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)-	**veg. gebratene Nudeln (a/Weizen)** Helle Kräutersoße(g) Saisongemüse BIO Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Clementine Pflaume Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Freitag 11.12.2026	**Möhreneintopf(g,13,i)** Suppenbrötchen(a/Weizen) Nuss-Nougatpudding(g,e,h)	**Gebratenes Seelachsfilet (d,a/Weizen)** Helle Kräutersoße(g) Möhrengemüse Kartoffelpüree(g) Nuss-Nougatpudding(g,e,h)	**vega.gebratene Schupfnudeln(a/Weizen)** vega. Dunkle Soße Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Nuss-Nougatpudding(g,e,h)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Carbonarasoße (Pute)(g) oder vegane Käsesoße Nuss-Nougat-Pudding(g,e,h)	**Pizza (g,a/Weizen)** (2 Stück) Wahlweise mit: Geflügelsalami Margarita Mischgemüse Nuss-Nougat-Pudding(g,e,h)	**veg. Paprikagulasch(i) in vega. Brauner Soße** Kartoffelpüree(g) BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt
7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
15 - Milcheiweiß
16 - Aroma

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

a - Glutenhaltiges Getreide
b - Krebstiere / c - Eier
d - Fisch / e - Erdnüsse
f - Soja / g - Milch
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie / j - Senf
k - Sesamsamen
l - Schwefeldioxid und Sulphilte
m - Lupinen / o - Histamin

INTEGRA GmbHg ◦ Grasweg 1 ◦ 59557 Lippstadt ◦ Tel.02941-752300 ◦ iks.essensbestellung@ini.de ◦ www.ini.de