Speiseplan Woche 51/2026

	❶ Bären Menü	❷ Dino Menü	❸ Panda Menü (Vegetarisch/Vegan)	❹ Giraffen Menü	❺ Papageien Menü	BIO 6 BIO Bio-Menü (Vegetarisch)
Montag 14.12.2026	**Hähnchengulasch in Curryfruchtsoße(g)** Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Reis Grießpudding(g,a/Weizen)	**Paniertes Fischfilet (d,a/Weizen)(Seelachs)** Helle Soße(g) Erbsengemüse Reis Grießpudding(g,a/Weizen)	**veg. Gefüllte Paprikaschote (f,a/Weizen)** Tomatensoße Reis Grießpudding(g,a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan) Grießpudding(g,a/Weizen)	**Burger** zum selber Belegen (2 Stück) Rinderfrikadelle Burgerbrötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(i)- Grießpudding(g,a/Weizen)	**veg, Gemüsepuffer (i,f,a/Weizen)** Helle Soße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Kartoffelspalten BIO-Obst
Dienstag 15.12.2026	**Geflügelfleischkäse (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Mischgemüse Nudeln(a/Weizen)	**Kartoffeleintopf(i,g,13)** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**veg. Gemüsefrikadelle (f,i,a/Weizen)** Helle Kräutersoße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Nudeln(a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese	**Döner** zum selber Belegen Hähnchengyros Dönertasche (a/Weizen) Salatauswahl(g) -oder vegetarisch(f)-	**veg. Kartoffeleintopf(i,g,13)** Suppenbrötchen(a/Weizen) BIO-Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume/ Clementine Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Mittwoch 16.12.2026	**Geflügelbratwurst (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Blattsalat Cocktail-Dressing(g) Kartoffeln Schokopudding(g)	**Rührei(g,c)** Helle Kräutersoße(g) Rahmspinat(g) Kartoffeln Schokopudding(g)	**veg.Gemüse-Kartoffelauflauf (i,g)** Tomatensalat in Essig-Öl-Dressing Schokopudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Käsesoße (g) oder veganer Käsesoße Schokopudding(g)	**Hot-Dog** zum selber Belegen (2St.) Geflügelbockwurst Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)- Schokopudding(g)	**veg. Schupfnudelpfanne (a/Weizen)** vega. Braune Soße Rotkohl BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)
Donnerstag 17.12.2026	**Hähnchen "Cordon Bleu" (a/Weizen) gefüllt mit Putenkochschinken/Gouda(g)** Bratensoße Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelpüree(g)	**Gemüseeintopf(i,g,13) Rinderhackfleisch Kartoffelwürfel** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**veg. Gemüsenuggets (f,i,a/Weizen)** Helle Soße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Kartoffelpüree(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan)	**Wraps** zum selber Belegen (2St.) Hähnchengyros Wraps(a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)-	**veg. Gemüsenuggets (f,i,a/Weizen)** Curry-Tomatensoße Blattsalat/Essig-Öl-Dressing Reis BIO-Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume/ Clementine Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Freitag 18.12.2026	**Fischstäbchen(Seelachs) (d,a/Weizen)** Tomatensoße Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Vanillepudding(g)	**Reibekuchen(c,a/Weizen) (3 Stück)** Apfelmus Vanillepudding(g)	**veg. Gemüsemaultaschen (i,a/Weizen)** vega. Braune Soße Rohkost Vanillepudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Carbonarasoße (Pute)(g) oder vegane Käsesoße Vanillepudding(g)	**Pizza (g,a/Weizen)** (2 Stück) Wahlweise mit: Geflügelsalami Margarita Mischgemüse Vanillepudding(g)	**veg. Pfannkuchen(3 Stück) (c,g,a/Weizen)** Apfelmus BIO Tagesdessert (e,g,h,a/Weizen)

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

DE ÖKO-005

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt
7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
15 - Milcheiweiß
16 - Aroma

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

a - Glutenhaltiges Getreide
b - Krebstiere / c - Eier
d - Fisch / e - Erdnüsse
f - Soja / g - Milch
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie / j - Senf
k - Sesamsamen
l - Schwefeldioxid und Sulphilte
m - Lupinen / o - Histamin

INTEGRA GmbHg ◦ Grasweg 1 ◦ 59557 Lippstadt ◦ Tel.02941-752300 ◦ iks.essensbestellung@ini.de ◦ www.ini.de