Speiseplan Woche 52/2026

	❶ Bären Menü	❷ Dino Menü	❸ Panda Menü (vegetarisch/Vegan)	❹ Giraffen Menü	❺ Papageien Menü	❻ vegetarisches BIO-Menü DE-ÖKO-005
Montag 21.12.2026	**paniertes Fischfilet(Seelachs) (d,a/Weizen)** Dillsoße(g) Blattsalat Cocktail-Dressing(g) Kartoffeln Erdbeerquark(g)	**kleine Geflügelfrikadellen (Pute/Hähnchen)(a/Weizen)** Bratensoße Mischgemüse Kartoffeln Erdbeerquark(g)	**veg. Hackbällchen (f)** veg. braune Soße Mischgemüse Kartoffeln Erdbeerquark(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan) Erdbeerquark(g)	**Burger** zum selber Belegen (2 Stück) Rinderfrikadelle Burgerbrötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(i,f)- Erdbeerquark(g)	**veg. Kartoffelpfanne (i)** vega. Dip(f) Saisongemüse(i) Bio-Obst
Dienstag 22.12.2026	**Eieromlett(c,g)** Helle Kräutersoße(g) Kaisergemüse Kartoffelpüree(g)	**Hähnchengeschnetzeltes in Bratensoße** Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Kartoffelpüree(g)	**vega. Gemüsebrühe(i) mit Buchstabennudeln und Gemüsewürfeln (a/Weizen)** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese	**Döner** zum selber Belegen Hähnchengyros Dönertasche (a/Weizen) Salatauswahl(g) -oder vegetarisch(f)-	**Eieromlett(c,g)** helle Kräutersoße(g) Rahmspinat(g) Quinoa BIO-Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Pflaume Clementine Banane/ Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Mittwoch 23.12.2026						
Donnerstag 24.12.2026	➡					
Freitag 25.12.2026						

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt
7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
15 - Milcheiweiß
16 - Aroma

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

a - Glutenhaltiges Getreide
b - Krebstiere / c - Eier
d - Fisch / e - Erdnüsse
f - Soja / g - Milch
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie / j - Senf
k - Sesamsamen
l - Schwefeldioxid und Sulphilte
m - Lupinen / o - Histamin

INTEGRA GmbHg ◦ Grasweg 1 ◦ 59557 Lippstadt ◦ Tel.02941-752300 ◦ iks.essensbestellung@ini.de ◦ www.ini.de