

Menüplan 12.11.2018 – 23.11.2018



Montag, 12.11.2018	Dienstag, 13.11.2018	Mittwoch, 14.11.2018	Donnerstag, 15.11.2018	Freitag, 16.11.2018
Nudeln (C,A) Carbonara (G,F,C,A,H) Gurkensalat Fruchtjoghurt (G)	Möhrenkartoffel- Eintopf (A,J,C,F,I,G) Bockwurst Brotbeilage (A,K,C) Götterspeise (G,F,C,A,H)	Bratwurst Zigeunersoße (A,J,C,F,I,G) Salzkartoffeln Erbsen/Möhren (A,J,C,F,I,G) Obstkompott	Nudelauflauf (C,A,G) Tomatensoße (A,J,C,F,I,G) Salat der Saison (G) Muffin (C,A,G)	Kassler Rahmsoße (G,F,C,A,H) Kartoffelpüree (G) Krautsalat Obst
Montag, 19.11.2018	Dienstag, 20.11.2018	Mittwoch, 21.11.2018	Donnerstag, 22.11.2018	Freitag, 23.11.2018
Frikadelle (C,A) Rahmsoße (G,F,C,A,G) Salzkartoffeln Apfelmus Quarkspeise (G)	Tomatencremesuppe (A,J,C,F,I,G) Reiseinlage Brotbeilage (A,K,C) Obstkompott	Schnitzel (C,A) Jägersoße (G,F,C,A,H) Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Joghurtcreme (G)	Fischstäbchen (D,A,C) Kräutersahnesoße (A,J,C,F,I,G) Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Schokocreme (G,F,C,A,H)	Nudelsalat (A,J,C,F,I,G) Bockwurst Obst



INTEGRA, gGmbH „Gutshof Warstein“, Lindenstr. 9-13, 59581 Warstein, Tel. 02902/806621, E-mail: IKS@ini.de,

www.ini.de

Öko-Kontrollnummer D-NW-D-005-09779-ABD DE-ÖKO-005

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Den kulturell/religiösen Anforderungen an Fleischgerichten wird mit dem Angebot an Rind-/Geflügel und Fischgerichten Rechnung getragen.

Folgende Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein:

1 – mit Phosphat / mit Geschmacksverstärker 5 – mit Aroma
2 – mit Milcheiweiß / Geschmacksverstärker 3 – geschwefelt
8 – verringerter Fettgehalt durch Zugabe v. Milch 7 – gewachst

biologische Komponente
vegetarisch

Allergenkennzeichnung A - N
siehe Aushang