



**INtus**

**INform**

**Kursheft  
2016 / 2. Halbjahr**

# Kultur, Dialog & Kreativität

## Hilfe für Helfer

Die große Zahl an Flüchtlingen, die auch in unserer Stadt Schutz sucht, trifft auf eine außergewöhnlich große Welle an Hilfsbereitschaft. Viele Lippstädterinnen und Lippstädter engagieren sich ehrenamtlich für Flüchtlinge und ihre Familien. Um Unterstützung, Wertschätzung und praktische Ermutigung für dieses beeindruckende und wichtige bürgerschaftliche Engagement zu geben, hat die INI drei kostenlose Veranstaltungen organisiert. Nutzen Sie gerne unsere Angebote und informieren Sie sich über Möglichkeiten der Unterstützung für sich und die geflüchteten Menschen.

### **Kommunikation und Beratung im Ehrenamt**

Sich gut zu verständigen und eigene Grenzen zu wahren ist eine wichtige Grundlage ehrenamtlicher Arbeit.

Wie können Gespräche gelingen? Wie berate ich im Ehrenamt? Wie kann ich Missverständnisse vermeiden? Wie spreche ich Problematisches an?

Die praxisorientierte Weiterbildung vermittelt Wissen und Anregungen für das Gelingen von Kommunikation. Zu den wichtigsten Inhalten zählen: aktives Zuhören, nonverbale Kommunikation, Botschaften in der Kommunikation, Umgang mit Kritik, Feedbackregeln und Selbstreflexion. Eigene Erfahrungen der Teilnehmer sind wichtiger Bestandteil des Seminars und Grundlage für den Austausch in der Gruppe.

**INF-KD-16-2-01**, Do, 22.9., 19:30 – 20:30 Uhr, mit Wiebke Lush, Kasino, gebührenfrei.

### **„Ehrenamt heute im Rahmen gesellschaftlicher Notwendigkeiten“**

Noch 2012 stand die Vermutung an, das Ehrenamt werde durch bürokratische Kleinkrämerei kaputt gedrosselt. So schnell ändern sich die Zeiten: „Ohne Ehrenamt geht gar nichts“ ist heute eine Aussage, welche auf sämtliche gesell-

schaftlichen Bereiche zutrifft. Die bürokratischen Mühlen sind auch heute noch vorhanden, doch sie mahlen leiser. Warum ist das so? Die Antwort liegt in der Notwendigkeit, aber ganz besonders in der Sichtweise der Bürger. Wie kann ich helfen? Wo melde ich mich an? Wer ist Ansprechpartner?

**INF-KD-16-2-02**, Do, 27.10., 19:30 - 21 Uhr, mit Hubertus Heidloff, Kasino, gebührenfrei.

### **Informationsabend Integration**

Die INI stellt an diesem Abend in einer kurzen Präsentation Ihre breit gefächerte Arbeit mit geflüchteten Menschen vor.

Im Anschluss wird zu verschiedenen Themen in kleinerer Runde einen Informationsaustausch mit unserem Fachpersonal für ehrenamtlich oder beruflich im Integrationsbereich Tätige und alle, die sich für die Integrationsmöglichkeiten für Menschen mit Migrationshintergrund interessieren, angeboten.

Folgendes wird u.a. thematisiert:

- Teilnahmebedingungen für Integrationskurse
- Informationen rund um die Beantragung von Teilnahmeberechtigungen
- einfache Sprachkurse als Alternative für Integrationskurse
- Wie geht es weiter? Berufliche Integration während bzw. im Anschluss an einen Sprachkurs.

**INF-KD-16-2-03**, Di, 30.8., 19 Uhr – Ende offen, mit dem INI-Integrations-Kompetenz-Team, Kasino, gebührenfrei.

# Kultur, Dialog & Kreativität

## Workshop: persönlichkeitsbildendes und kreatives Schreiben

Der Workshop zeigt, welche Heilkraft das Schreiben für unsere Seele haben kann. Wie es uns dabei helfen kann, uns selbst, unsere Erwartungen und Träume besser zu verstehen und in Worte zu fassen, die wir bisher nicht finden konnten. Das Schreiben zeigt uns einen Weg, Gedanken und Gefühle zu strukturieren und zu sortieren, um am Ende uns selbst zu erkennen.

Der Workshop kann genutzt werden, um eigene Themen zu bereinigen und zu klären, aktuelle Themen zu beleuchten, sich selbst näher zu kommen, bereichernde Stunden zu erleben, einen persönlichen Text oder ein Gedicht zu verfassen und neue Menschen in geschützter Atmosphäre kennenzulernen und sich auszutauschen.

Es sind keinerlei Kenntnisse nötig!

---

**INF-KD-16-2-04,**  
Fr, 18.11., 17 – 19:30 Uhr,  
mit Wiebke Lush, Tri-Institut, 18 €.

## Wenn der Mann die Frau nicht versteht, und die Frau den Mann nicht

Warum entstehen im Alltag häufig Missverständnisse zwischen Mann und Frau? Wieso hört der Partner nicht zu? Wie kann man so aneinander vorbeisprechen? Wie tickt der Mann und wie die Frau?

An diesem Abend wird dieses alltägliche Thema eingehend erläutert. So manche Erkenntnisse führen zum Schmunzeln und zum Aha – Erlebnis. Beachtet man diese Informationen, erleichtern sie die Kommunikation enorm.

Geschichten aus dem Alltag für eine bessere Kommunikation zwischen Mann und Frau.

---

**INF-KD-16-2-05,** Do, 27.10.,  
19:30 – 21 Uhr,  
mit Angelika Griese, Kasino, 6 €.

## LINGVA ETERNA – In der Sprache liegt die Kraft

Das **LINGVA ETERNA** Sprach- und Kommunikationskonzept befasst sich mit der differenzierten Wirkung von Sprache. Es macht deutlich, wie sich die eigene Sprache auf die Kommunikation und auf das eigene Denken und Handeln auswirkt – und damit auf die Entwicklung unserer Persönlichkeit.

### **Präsenz, Klarheit und Wertschätzung.**

Präsenz steht für die Persönlichkeit des Sprechers und für seine Ausstrahlung. Klarheit meint die Klarheit der Botschaft. Wertschätzung bedeutet für uns die grundlegend wertschätzende Einstellung zu jedem Menschen und der Welt, in der wir leben.

**LINGVA ETERNA** ist ein themen- und fachübergreifender Ansatz. Er bewährt sich bereits vielfältig in den Bereichen Wirtschaft, Verwaltung, Handwerk, Pädagogik, Gesundheit sowie in der Familie und Partnerschaft. Im Seminar bietet die Referentin Übungen an. Die Teilnehmenden erfahren die Wirkung einzelner Worte und probieren Alternativen.

---

**INF-KD-16-2-06**, Di, 27.9., 19:30 - 21 Uhr,  
mit Gisela Bullermann,  
Kasino, 9 €.

# Kultur, Dialog & Kreativität

Was wir sind und was wir sein könnten:  
Jeder trägt die Kraft der Lösung in sich!

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit einzutauchen in die Welt Ihrer eigenen Lösungen, Ihrer neuen Ideen, lassen Sie unerwünschte Gewohnheiten, Glaubenssätze oder Muster los, die Ihnen nicht mehr dienlich sind. Erleben Sie einen Zuwachs an Energie, steigern Sie Ihre emotionale Intelligenz und gewinnen Sie Zuversicht und Vertrauen - Sie werden mehr Mut haben, zu sich selbst zu stehen - Ihren Weg zu gehen.

Setzen Sie Ihr Potential wieder frei und nutzen Sie den vollen Zugang zu Ihren Talenten und Fähigkeiten. Entdecken Sie Ihre eigene Wahrheit und Ihr eigenes, einzigartiges Selbst. Lernen Sie Achtsamkeit mit sich und Ihren Gegenübern und bereichern Sie die Anderen durch Ihr Sein.

In unterschiedlichen Prozessen, mit vielfältigen Methoden und viel Spaß und Freude haben Sie an diesem Wochenende die Möglichkeit zu erforschen und zu erfahren, was alles in Ihnen steckt.

Der Alltag kann wieder lebendiger, bewusster, kreativer und selbstbestimmter erlebt werden.

---

**INF-KD-16-2-07,**

Sa, 24.9., 10 - 16 Uhr, So, 25.9., 10-14 Uhr

mit Wiebke Lush, Kasino, 145 € inkl. Kaffee, Tee, Wasser und Imbiss.

## Hochsensible Kinder

Ist Ihr Kind irgendwie „anders“? Ist es angeblich zu schüchtern, zu empfindlich, zu ängstlich, zu überreizt, zu weinerlich, zu gedankenverloren, zu aggressiv, zu ...?

Passt Ihr Kind nicht in den „normalen“ Rahmen unserer Gesellschaft, weil es unsere laute, bunte, schnelle Welt nicht so mag wie andere und sich eher zurückzieht und schneller erschöpft ist?

Dann könnte Ihr Kind hochsensibel bzw. hochempfindlich sein. Der Vortrag gibt einen Einblick in das Leben und die Gefühlswelt eines hochsensiblen Kindes, kurz HSK.

Hochsensibilität ist ein Geschenk für Ihr Kind, und für alle, die Ihrem Kind täglich begegnen!

---

### **INF-KD-16-2-08,**

Di, 8.11., 19:30 – 21 Uhr,  
mit Steffi Alsters, Kasino, 5 €.

## Gesprächskreis: Hochbegabte Kinder

*„Wir müssen das Kind verstehen, bevor wir es erziehen.“*

(Paul Moor)

Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder und alle weiteren Interessierten.

Die DGHK (Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind) bietet ehrenamtliche Unterstützung und Information im Themenbereich Hochbegabung.

An drei Donnerstagen gibt es die Möglichkeit Fragen in Bezug zu Familien- und Schulthemen zu stellen, sich auszutauschen, Informationen zu teilen und Zuspruch zu erfahren.

Willkommen sind Eltern, Erzieher, Lehrer und alle Interessierten.

Alle Abende finden mit Wiebke Lush im Kasino statt und sind gebührenfrei.

---

**INF-KD-16-2-09,** Do, 15.9., 20 – 22 Uhr,

**INF-KD-16-2-10,** Do, 17.11., 20 – 22 Uhr,

**INF-KD-16-2-11,** Do, 15.12., 20 – 22 Uhr.

# Kultur, Dialog & Kreativität

## Die Menschen stärken

Viele Menschen empfinden sich als schwach und unbedeutend. „Das kann ich nicht“, ist ein oft gehörter Satz.

Kennt jeder eigentlich seine starken Seiten? Wir wollen gemeinsam versuchen, diese Stärken heraus zu finden und zu vertiefen. Kreativität steckt in nahezu jedem Menschen. Was können wir daraus machen?

Die Primärtugenden Zuverlässigkeit, Gründlichkeit, Verantwortungsbewusstsein sind in den meisten Menschen angelegt, nur wissen es die Menschen nicht. Wir wollen versuchen, diese Tugenden ins Gedächtnis zu rufen und heraus zu stellen.

Bei jeder Bewerbung absolute Pflicht: die Nennung eigener Stärken und Schwächen. Ob etwas eher eine Stärke oder eher eine Schwäche ist, hängt immer vom Kontext ab. Was für den einen seine Stärke ausmacht ist beim anderen unangebracht. Anders formuliert: es gibt keine einzige Eigenschaft, die automatisch IMMER eine Stärke oder automatisch IMMER eine Schwäche ist.

In der Veranstaltung geht es um die Stärkung des Selbstwertgefühls. Nach Bedarf kann es eine Folgeveranstaltung geben.

---

### **INF-KD-16-2-10,**

Do, 27.10., 19:30 - 21 Uhr,  
mit Hubertus Heidloff, Kasino, 5 €.

## Wie Erwachsene das Lernen lernen

Die Gründe, Ursachen und Anlässe, die Menschen dazu bewegen sich weiterzubilden, sind vielfältig – eine bevorstehende Reise etwa, Interesse am beruflichen Aufstieg, (die Angst vor) Arbeitslosigkeit, ein politisches Engagement, das Nachholen eines Schulabschlusses. Das Weiterlernen stellt für den Erwachsenen oftmals eine Herausforderung dar. Oft werden eingefahrene Positionen und Gewohnheiten in Frage gestellt, muss etwas verlernt werden zugunsten des Lernens neuer Verhaltensanforderungen. In diesem Seminar werden neue Lernmethoden vorgestellt, wie Sie schnell und effektiv neues Wissen leichter aufnehmen und dauerhaft behalten können. Vom „Brainstorming“ bis zum Erlernen von „Memotechniken“. Trauen Sie sich das Lernen neu zu lernen.

---

### INF-KD-16-2-11,

Do, 22.11., 18 – 20:30 Uhr,  
mit Christiane Busch, Kasino, 12 €.

## Bildungstreff für Frauen – Themenreihe kulturelle Vielfalt

Die Inhalte dieser Treffen sind Auseinandersetzungen über aktuelle gesellschaftspolitische und kulturelle Themen. Es wird nicht nur zugehört, sondern aktiv das Programm mitgestaltet.



---

### INF-KD-16-2-12,

Do, 1.9. – 8.12. (7 Termine),  
9:30 -11 Uhr, mit Mary de Schepper,  
Kasino, 24,50 €.

### INF-KD-16-2-13,

Do, 25.8. – 15.12. (4 Termine),  
9:30 -11 Uhr, mit Mary de Schepper,  
Kasino, 14 €.

# Adressen & Informationen

## Veranstaltungsorte:

- **Hauptgebäude**, Südstraße 18, 59557 Lippstadt, Treffpunkt: Information
- **INI Weiterbildung**, Görresstraße 4, 59557 Lippstadt
- **exhale-yoga**, Cappelstraße 44, 59555 Lippstadt
- **Bewerber Center**, Erwitterstr. 34 - 36, 59557 Lippstadt
- **Kasino**, Südstraße 21, 59557 Lippstadt
- **Gutshof Warstein**, Lindenstraße 9 – 13, 59581 Warstein
- **Haus Steinrücken**, Steinrücken 1, 59581 Warstein
- **Bad Sassendorf:**  
INI Gesamtschule Bad Sassendorf, Zur Hepper Höhe 4, 59505 Bad Sassendorf
- **Geseke: An der Abtei 4**, 59590 Geseke, (gegenüber des Pfarrbüros)
- **Soest: Fachhochschule Südwestfalen**, Lübecker Ring 2, 59494 Soest
- **Klinik Möhnesee**, Schnappweg 2, 59519 Möhnesee

## Anmeldung:

online: [www.ini.de/beratung/weiterbildung](http://www.ini.de/beratung/weiterbildung)  
schriftlich: INI Weiterbildung, Südstraße 18, 59557 Lippstadt  
per e-mail: [INform@ini.de](mailto:INform@ini.de), [INtus@ini.de](mailto:INtus@ini.de)  
telefonisch: 02941 752-163 (Mo. – Mi., 9 – 16 Uhr)



Stephanie Schoen  
INform (S. 6 – 27)



Sonja Böhme  
INtus (S. 28 – 49)

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner wünschen wir allen Kunden viele anregende, interessante und informative Veranstaltungstage!

Eine Abmeldung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, ansonsten müssen wir Ihnen die Kursgebühren in Rechnung stellen. Auch bei unseren Vorträgen bitten wir um eine verbindliche Anmeldung im Vorfeld. Vielen Dank!

**Bildung auf Bestellung:** Unsere Bildungsangebote werden auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Sprechen Sie uns an, wenn Ihnen die Kurszeiten nicht passen, Sie Ideen oder Wünsche für neue Kurse oder Fortbildungen haben oder ein Kurs in Ihrer Einrichtung oder Firma durchgeführt werden soll.



Die AGB und weitere Informationen finden Sie unter: [www.ini.de](http://www.ini.de).

Informationen zum **Bildungscheck** und der **Bildungsprämie** mit den Kontaktdaten der Beratungsstellen im Kreis Soest sowie im Hochsauerland finden Sie unter [www.r-h-h.de](http://www.r-h-h.de).

Die mit diesem Zeichen  gekennzeichneten Veranstaltungen führt die Paritätische Akademie NRW in Kooperation mit INTus durch. Die Paritätische Akademie ist ebenfalls zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.

Ministerium für  
Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Teilnahmegebühr muss 14 Tage vor Beginn bezahlt werden. Bitte überweisen Sie diese unter Angabe der Kursnummer auf folgendes Konto:

INITEC GmbH(g) • Konto-Nr.: 786 378 103  
BLZ: 416 601 24 (Volksbank Beckum-Lippstadt eG)  
BIC/SWIFT GENODEM1LPS • IBAN DE54 4166 0124 0786 3781 03

# Vorfreude

## **SARAH LESCH – INkultur-Konzert**

Der Grundton bei Sarah Lesch ist in der Mehrzahl zwar lässig bis sonnig, doch bei genauerem Hinhören entdeckt man nicht selten einen hemdsärmeligen Sarkasmus. Keine Frage: Sarah Lesch ist eine Liedermacherin, die verbal hinlangen kann: Ihre Lieder handeln von Liebe, Leichtigkeit und Friedensfrikadellen, aber auch von Heuchelei, Ausbeutung und Ignoranz. Rotzig und intim, klug und weltfremd zugleich, tanzt und springt sie zwischen den Welten.



*„...Daraus machte die junge Liedermacherin Sarah Lesch eine Geschichte, die sanft berührt und einem nicht mehr aus dem Kopf geht.“* (Konstantin Weckers Webmagazin "Hinter den Schlagzeilen" über das Lied „Der Kapitän“)

*„Sehr persönliche Texte mit literarischer Qualität sind da versammelt, Zeilen zwischen purer Lebensfreude und melancholischem Innehalten. Da singt eine (...) Frau, die Liebesgedichte von Brecht schätzt und selber eine starke lyrische Ader hat. Sarah Leschs Vortrag mit Gitarre atmet den Geist eines Hannes Wader, nur haben die Brechungen in ihren Liedern noch nicht das Resignativ-Abgeklärte des vermeintlich reifen Alters (und schon gar nicht die Bitterkeit des Altmännertums, das wäre ja noch schöner!) – sie sind vielmehr voller Aufbruchstimmung und Kraft, gerade wenn es mal wieder eine typische Lebenskrise zu besingen gilt.“* (Thomas Lochte für die Nachtkritik des Kulturhauses Bosco)

Sa, 24.9., 20 Uhr, Kasino, VVK 16 €, AK 20 €. Weitere Informationen und Karten unter: [www.in-kultur.de](http://www.in-kultur.de), [INkultur@ini.de](mailto:INkultur@ini.de) und T. 02941 752-275.