Speiseplan Woche 28/2026

	❶ Bären Menü	❷ Dino Menü	❸ Panda Menü (Vegetarisch/Vegan)	❹ Giraffen Menü	❺ Papageien Menü	❻ vegetarisches BIO-Menü DE-ÖKO-005
Montag 06.07.2026	**Rührei(g,c)** Helle Soße(g) Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Kartoffelpüree(g) Schokopudding(g)	**Hähnchengyros in Bratensoße** Brokkoliröschen Kartoffelpüree(g) Schokopudding(g)	**Vega. Gemüsegulasch(i) (Paprika/Zucchini/Aubergine) in Tomatensoße** Kartoffelpüree(g) Schokopudding(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan) Schokopudding(g)	**Burger** zum selber Belegen (2 Stück) Rinderfrikadelle Burgerbrötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f,i)- Schokopudding(g)	**veg. Backkartoffel** vega. Dip Rohkoststicks BIO-Obst
Dienstag 07.07.2026	**Gemüseeintopf(i,g,13) mit Geflügelbockwurst (Pute/Hähnchen)** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**Currywursttopf (Pute/Hähnchen)** Blattsalat Cocktail-Dressing(g) Kartoffeln	**veg. Maultaschen (g,i,a/Weizen)** veg. braune Soße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Rinderbolognese oder veganer Bolognese	**Döner** zum selber Belegen Hähnchengyros Dönertasche (a/Weizen) Salatauswahl(g) -oder vegetarisch(f)-	**veg. Gnocchipfanne (a/Weizen)** Tomatensoße Saisongemüse BIO-Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Banane/ Nektarine Pflaume Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Mittwoch 08.07.2026	**Maultaschen(a/Weizen) mit Geflügelfleischfüllung (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Mischgemüse Vanille-Quark (g)	**Rindergeschnetzeltes in Bratensoße** Blattsalat Joghurt-Dressing(g) Nudeln(a/Weizen) Vanille-Quark(g)	**veg. Gemüseschnitzel (f,i,a/Weizen)** veg. Käsesoße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Nudeln(a/Weizen) Vanille-Quark(g)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Käsesoße (g) oder veganer Käsesoße Vanille-Quark(g)	**Hot-Dog** zum selber Belegen (2St.) Geflügelbockwurst Hot-Dog-Brötchen (a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)- Vanille-Quark(g)	**veg. Gemüseschnitzel (f,i,a/Weizen)** Kokos-Currysoße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Qinoa BIO Tagesdessert(e,g,h)
Donnerstag 09.07.2026	**Tomatensuppe(g,i,13) mit Reis** Suppenbrötchen(a/Weizen)	**Geflügelbockwurst (Pute/Hähnchen)** Bratensoße Erbsengemüse Kartoffelpüree(g)	**veg. Kartoffelauflauf überbacken mit Käse(g)** Pfannengemüse	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Tomatensoße (vegan)	**Wraps** zum selber Belegen (2St.) Hähnchengyros Wraps(a/Weizen) Salatauswahl -oder vegetarisch(f)-	**Tomatensuppe(i, 13) mit Reis** Suppenbrötchen(a/Weizen) BIO-Obst
	➡ Bitte wählen Sie Ihr Tagesobst: Apfel/ Birne / Banane/ Nektarine Pflaume Gemischtes Obst (Zusammenstellung erfolgt durch die Küche)					
Freitag 10.07.2026	**Seelachs im Backteig (d,a/Weizen)** Remoulade(g) Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Kartoffeln Butterkeks-Dessert(g,a/Weizen)	**Hähnchensteak** Bratensoße Möhrengemüse Kartoffeln Butterkeks-Dessert(g,a/Weizen)	**veg. Kartoffel-Gemüsepuffer (f,i,a/Weizen)** veg. helle Soße(g) Blattsalat Essig-Öl-Dressing Butterkeks-Dessert(g,a/Weizen)	**Nudeln(a/Weizen) vegan** mit Carbonarasoße (Pute)(g) oder vegane Käsesoße Butterkeks-Dessert(g,a/Weizen)	**Pizza (g,a/Weizen)** (2 Stück) Wahlweise mit: Geflügelsalami Margarita Mischgemüse Butterkeks-Dessert(g,a/Weizen)	**veg. Bratwurst(f)** vega braune Soße Rotkohl Schwenkkartoffeln BIO Tagesdessert(e,g,h)

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Folgende Zusatzstoffe können in den Lebensmitteln enthalten sein:

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoffen
3 - mit Antioxidationsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt / 6 - geschwärzt
7 - gewachst / 8 - mit Phosphat
9 - mit Süßungsmitteln
10 - enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 - unter Schutzatmosphäre verpackt
13 - für Lactoseunverträglichkeit geeignet
14 - für Fructose-Unverträglich geeignet
15 - Milcheiweiß
16 - Aroma

Folgende Allergene können in den Lebensmitteln enthalten sein:

a - Glutenhaltiges Getreide
b - Krebstiere / c - Eier
d - Fisch / e - Erdnüsse
f - Soja / g - Milch
h - Schalenfrüchte
i - Sellerie / j - Senf
k - Sesamsamen
l - Schwefeldioxid und Sulphilte
m - Lupinen / o - Histamin

INTEGRA GmbHg ◦ Grasweg 1 ◦ 59557 Lippstadt ◦ Tel.02941-752300 ◦ iks.essensbestellung@ini.de ◦ www.ini.de