

Menüplan 20.07.2026 – 31.07.2026



Montag, 20.07.2026	Dienstag, 21.07.2026	Mittwoch, 22.07.2026	Donnerstag, 23.07.2026	Freitag, 24.07.2026
Frikadelle (C,A) Paprikasoße *Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Gebäck (C,A,G)	Gemüsebratlinge Tomatensoße *Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Obst	Cevapcici Bratensoße *Reis Krautsalat Vanillecreme (G)	Rinderbrühe Maultaschen (C,A) Brotbeilage (A) *Milchreis (G)	Pizza (C,A,G) Salat der Saison (G) *Obst
Montag, 27.07.2026	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026
Gyros Tzatziki (G) Brotbeilage (A) *Krautsalat Fruchtjoghurt (G)	Hühnerfrikassee (G,A) *Reis Obst	Rührei (C,G) *Salzkartoffeln Spinat Schokocreme (G)	Reibekuchen (C,A) Apfelmus *Obst	*Salzkartoffeln Kräuterquark (G) Rohkost Bayrisch Creme (G)



INTEGRA, gGmbH „Gutshof Warstein“, Lindenstr. 9-13, 59581 Warstein, Tel. 02902/806621, E-mail: iks.warstein@iniversum.de
 Öko-Kontrollnummer D-NW-D-005-09779-ABD DE-ÖKO-005

Änderungen sind der Küche vorbehalten!

Den kulturell/religiösen Anforderungen an Fleischgerichten wird mit dem Angebot an Rind-/Geflügel und Fischgerichten Rechnung getragen.

Folgende Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein :
 1 – mit Phosphat / mit Geschmacksverstärker 5 – mit Aroma
 2 – mit Milcheiweiß / Geschmacksverstärker 3 – geschwefelt
 8 – verringerter Fettgehalt durch Zugabe v. Milch 7 - . gewachst

*aus ökologischem Anbau
vegetarisch

Allergenkennzeichnung A - N
siehe Aushang