

Menüplan 28.09.2026 – 09.10.2026



Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Frikadelle (C,A) Paprikasoße *Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Fruchtjoghurt (G)	Rahmgulasch (G) *Nudeln (C,A) Apfelmus Obst	*Kartoffelsuppe Brotbeilage (A) Vanillecreme (G)	Bratwurst Rahmsoße (G) *Salzkartoffeln Kohlrabigemüse (G,A) Milchreis (G)	Backfisch (D,A,C) Remoulade (C) *Reis Salat der Saison (G) Obst
Montag, 05.10.2026	Dienstag, 06.10.2026	Mittwoch, 07.10.2026	Donnerstag, 08.10.2026	Freitag, 09.10.2026
*Nudeln (C,A) Gemüsebolognese Salat der Saison (G) Gebäck (C,A,G)	Rinderhackfleischlasagne (C,A,G) Salat der Saison (G) *Obst	Cordon Bleu (C,A,G) Rahmsoße (G) *Salzkartoffeln Bohnensalat Quarkspeise (G)	Fischstäbchen (D,A,C) Kräutersoße *Reis Salat der Saison (G) Bayrisch Creme (G)	Nudelaufauf (C,A,G) Tomatensoße Salat der Saison (G) *Obst



INTEGRA, gGmbH „Gutshof Warstein“, Lindenstr. 9-13, 59581 Warstein, Tel. 02902/806621, E-mail: iks.warstein@iniversum.de
 Öko-Kontrollnummer D-NW-D-005-09779-ABD DE-ÖKO-005

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Den kulturell/religiösen Anforderungen an Fleischgerichten wird mit dem Angebot an Rind-/Geflügel und Fischgerichten Rechnung getragen.

Folgende Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein :
 1 – mit Phosphat / mit Geschmacksverstärker 5 – mit Aroma
 2 – mit Milcheiweiß / Geschmacksverstärker 3 – geschwefelt
 8 – verringerter Fettgehalt durch Zugabe v. Milch 7 - . gewachst

*aus ökologischem Anbau
vegetarisch

Allergenkennzeichnung A - N
siehe Aushang