

Menüplan 12.10.2026 – 23.10.2026



Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Kartoffeltaschen (C,A,G) Käsesoße (G) Salat der Saison (G) *Obst	Backhändlschnitzel (C,A) Rahmsoße (G) *Kartoffelbrei (G) Krautsalat Vanillejoghurt (G)	*Nudeln (C,A) Bolognese Salat der Saison (G) Obst	Wurstgulasch *Salzkartoffeln Salat der Saison (G) Milchreis (G)	Rinderbrühe Maultaschen (C,A) Brotbeilage (A) *Obst
Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
*Nudeln (C,A) Tomatensoße Salat der Saison (G) Gebäck (C,A,G)	Hühnerfrikassee (G,A) *Reis Grießcreme (G)	*Kartoffelsuppe Bockwurst Brotbeilage (A) Obst	Backfisch (D,A,C) Remoulade (C) *Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt (G)	Pfannkuchen (C,A,G) Vanillesoße (G) *Obst



INTEGRA, gGmbH „Gutshof Warstein“, Lindenstr. 9-13, 59581 Warstein, Tel. 02902/806621, E-mail: iks.warstein@iniversum.de
 Öko-Kontrollnummer D-NW-D-005-09779-ABD DE-ÖKO-005

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Den kulturell/religiösen Anforderungen an Fleischgerichten wird mit dem Angebot an Rind-/Geflügel und Fischgerichten Rechnung getragen.

Folgende Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein :
 1 – mit Phosphat / mit Geschmacksverstärker 5 – mit Aroma
 2 – mit Milcheiweiß / Geschmacksverstärker 3 – geschwef
 8 – verringerter Fettgehalt durch Zugabe v. Milch 7 - . gewachst

*aus ökologischem Anbau
vegetarisch

Allergenkennzeichnung A - N
siehe Aushang