

Menüplan 09.11.2026 – 20.11.2026



Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Tortellini (C,A,G) Käsesoße (G) *Salat der Saison (G) Vanillejoghurt (G)	Geflügelhackbraten (C,A) Rahmsauce (G) *Salzkartoffeln Gurkensalat Quarkspeise (G)	Hühnerfrikassee (G,A) *Reis Schokocreme (G)	Möhreneintopf Bockwurst Brotbeilage (A) *Obst	Rinderhackfleischlasagne (C,A,G) *Salat der Saison (G) Mousse au Chocolat (G)
Montag, 16.11.2026	Dienstag, 17.11.2026	Mittwoch, 18.11.2026	Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026
*Nudeln (C,A) Tomatensoße Salat der Saison (G) Fruchtjoghurt (G)	Putengeschnetzeltes *Reis Bohnensalat Götterspeise	Gyros Tzatziki (G) Brotbeilage (A) Krautsalat *Obst	Backfisch (D,A,C) Remoulade (C) *Salzkartoffeln Möhrensalat Grießcreme (G)	Pfannkuchen (C,A,G) Vanillesoße (G) *Obst



INTEGRA, gGmbH „Gutshof Warstein“, Lindenstr. 9-13, 59581 Warstein, Tel. 02902/806621, E-mail: iks.warstein@iniversum.de
 Öko-Kontrollnummer D-NW-D-005-09779-ABD DE-ÖKO-005

Änderungen sind der Küche vorbehalten !

Den kulturell/religiösen Anforderungen an Fleischgerichten wird mit dem Angebot an Rind-/Geflügel und Fischgerichten Rechnung getragen.

Folgende Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein :
 1 – mit Phosphat / mit Geschmacksverstärker 5 – mit Aroma
 2 – mit Milcheiweiß / Geschmacksverstärker 3 – geschwefelt
 8 – verringerter Fettgehalt durch Zugabe v. Milch 7 – gewachst

*aus ökologischem Anbau
vegetarisch

Allergenkennzeichnung A - N
siehe Aushang